



Attività pratica: Conosci qualcuno affetto dal diabete?

Poiché la nostra lotta contro il diabete è personale, riteniamo sia importante comprendere come il diabete colpisce le nostre comunità e i soci dei Lions club.

In questo esercizio di gruppo suddiviso in due parti, i soci del club rifletteranno sul loro legame personale con il diabete e poi raccoglieranno delle idee sulle attività di service che possono essere svolte per aumentare la sensibilizzazione al diabete, incoraggiarne la prevenzione e aiutare le persone diabetiche ad avere accesso a cure salvavita.

PRIMA PARTE

Di che cosa avrai bisogno:

- Fogli di carta o cartoncini
- Pennarelli
- Spazio per far sedere in cerchio i soci del club

Istruzioni per il facilitatore:

1. Disporre i partecipanti in un cerchio.
2. Consegnare a ogni partecipante un foglio di carta/cartoncino e un pennarello.
3. Chiedere ai partecipanti di riflettere sui loro legami personali con il diabete. Porre domande del tipo:
 - “In che modo vi sentite legati personalmente con il diabete?”
 - “Tra le vostre conoscenze, c'è qualcuno che vive o ha vissuto con il diabete?”
4. Chiedere ai partecipanti di scrivere il grado di parentela o il tipo di legame che hanno con persone diabetiche e poi di capovolgere il foglio di carta/cartoncino.
5. Quando tutti avranno terminato di scrivere, camminare intorno al cerchio e chiedere a ogni persona di mostrare il proprio foglio in modo che tutti possano vedere.
6. Riassumere i temi e condurre una discussione su come il diabete colpisce molte vite in modi diversi.



Attività pratica: Conosci qualcuno affetto dal diabete?

SECONDA PARTE

Ora che i soci del club hanno compreso l'impatto che il diabete ha tra i loro amici Lions, è ora di iniziare a pensare alle attività di service legate al diabete che possono avere un impatto nella propria comunità.

Istruzioni per il facilitatore:

1. Dividere i partecipanti in piccoli gruppi.
2. Consegnare a ogni partecipante un altro foglio di carta/cartoncino e un pennarello.
3. Chiedere a ogni gruppo di discutere per 15 minuti dei tipi di attività che potrebbero contribuire a prevenire e tenere sotto controllo il diabete a livello locale.
4. Al termine delle discussioni di gruppo, riunire tutti i partecipanti in un grande cerchio.
5. Chiedere a ogni partecipante di scrivere un'azione che potrebbe intraprendere per prevenire e controllare il diabete.
6. Uno alla volta, chiedere a ogni partecipante di mostrare il proprio foglio e indicare la propria azione suggerita.
7. Discutere i diversi tipi di azioni in gruppo.
8. Riassumere tutte le grandi idee che sono state condivise e selezionare le attività di service che il vostro club potrebbe svolgere.