



Lions Clubs International

La visión saludable comienza con un examen de ojos con pupila dilatada

Un examen completo de los ojos es lo mejor que puede hacerse para mantener sus ojos saludables. Durante este proceso indoloro, el oculista examina sus ojos para detectar problemas y enfermedades oculares comunes, muchas de éstas no causan síntomas tempranos.

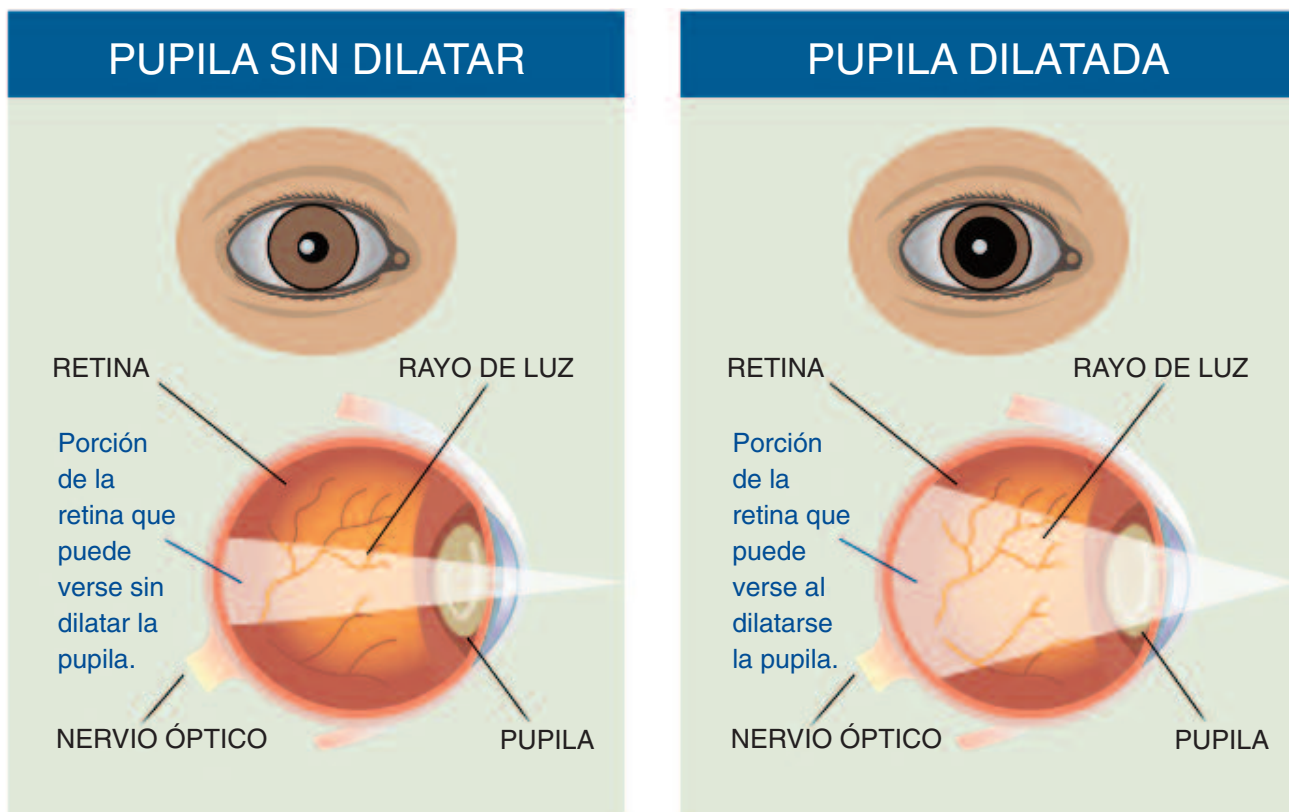
A diferencia del examen de los ojos que se hace para prescribir gafas o lentes de contacto, un examen de ojos con pupila dilatada puede proteger su vista al detectar enfermedades en su fase temprana, antes que cause pérdida de la vista.

Un examen completo con pupila dilatada conlleva lo siguiente:

- **Dilatación**—de la pupila con gotas que dilatan o ensanchan las pupilas de sus ojos. Su oculista usa unas lupas y examina la retina de sus ojos para detectar señales de lesiones u otros problemas oculares tales como la retinopatía diabética o la degeneración macular atribuida a la edad avanzada. Un examen de ojos con pupila dilatada también hace posible que su oculista detecte daño al nervio óptico atribuido al glaucoma. Tras el examen, su visión podría permanecer nublada por varias horas.
- **Tonometría**—Este examen mide la presión en los ojos para detectar glaucoma. Su oculista podría usar un aparato que sopla aire rápidamente en el ojo, o aplicar una presión suave con un dispositivo directamente en los ojos. Antes del examen le podrían aplicar unas gotas para adormecer los ojos. La presión elevada es una posible señal de glaucoma.
- **Examen de visión lateral**—Este examen mide la visión lateral (periférica). Esto ayuda al oculista a detectar pérdida de visión lateral, que es una posible señal de glaucoma.
- **Examen de agudeza visual**—Se utiliza una tabla para detectar si ve bien desde varias distancias.

Antes y después del examen de ojos con pupila dilatada

Estas dos ilustraciones demuestran que es mucho más lo que se puede ver a través de la pupila dilatada. Su oculista puede ver mejor la retina y el nervio óptico y detectar las señales de lesiones o enfermedades.



Para más información sobre el examen de ojos con pupila dilatada visite el sitio Web <http://www.nei.nih.gov/healthyeyes>.

Póngase en contacto con el club de Leones local:



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS PARA LA NIÑEZ
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | TELÉFONO 630-571-5466
programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org