Activité pratique : Connaissez-vous une personne diabétique ?

Notre lutte contre le diabète est personnelle. Il est donc important de comprendre le poids de la maladie autour de nous, y compris sur les autres Lions.

Dans cet exercice en groupe en deux parties, les membres du club réfléchiront d'abord à leur connexion personnelle avec le diabète puis discuteront d'idées d'activités de service visant à sensibiliser à la maladie, encourager la prévention et aider les diabétiques à avoir accès à des traitements essentiels à leur vie.

PARTIE 1:

Vous aurez besoin de :

- Feuilles de papier ou papier cartonné
- Marqueurs
- Salle permettant aux participants d'être assis en cercle

Instructions :

1. Inviter les participants à former un cercle.
2. Distribuer à chaque participant une feuille de papier/carton et un marqueur.
3. Demander à tous de réfléchir à leur connexion personnelle avec le diabète. Poser des questions comme :
    - « Quelle est votre connexion personnelle avec le diabète? »
    - « Connaissez-vous quelqu'un qui a ou a eu le diabète ? »
4. Demander aux participants d'écrire leur connexion et de poser leur feuille à l'envers sur leurs genoux une fois terminé.
5. Quand tous ont terminé, déplacez-vous d'une personne à l'autre et demandez à chacune de montrer sa feuille.
6. Résumer les thèmes et lancer une discussion sur la façon dont le diabète touche de nombreuses personnes et de différentes façons.

WWSD1.FR

© 2017 Lions Clubs International. 300 W. 22nd Street, Oak Brook, IL, USA 60523-8842

Activité pratique : Connaissez-vous une personne diabétique ?

PARTIE 2 :

Maintenant que les membres du club réalisent l'incidence du diabète sur les autres Lions, il est temps de réfléchir à des activités de service dans ce domaine qui pourraient avoir un impact localement.

Instructions :

1. Répartir les participants en petits groupes.
2. Donner à chaque participant une feuille de papier/carton et un marqueur
3. Accorder 15 minutes pour discuter du type d'activités de service qui pourraient participer à la prévention et à la gestion du diabète au plan local.
4. Après 15 minutes, rassembler les participants en cercle.
5. Demander à chaque participant de noter une mesure qu'il pourrait prendre en lien avec la prévention et le contrôle du diabète.
6. Demander à chaque participant de lire sa suggestion.
7. Discuter des différentes idées.
8. Résumer les meilleures idées et affiner la liste des activités de service que votre club pourrait mettre en place.

WWSD1.FR

© 2017 Lions Clubs International. 300 W. 22nd Street, Oak Brook, IL, USA 60523-8842