Unisciti alla lotta contro il diabete

Il diabete è una delle malattie in più rapida crescita al mondo d'oggi e attualmente colpisce 422 milioni di persone di tutte le razze, di ogni ceto sociale ed età, e anche bambini. Come Lions e Leo siamo impegnati a contrastare la diffusione del diabete per migliorare la vita delle persone, rendere le famiglie più forti e rivitalizzare le comunità.

I nostri obiettivi

- Educare noi stessi e le nostre comunità sul diabete.
- Creare ambienti che ispirino e supportino stili sani di vita.
- Ampliare l'accesso alle cure per il diabete, ai farmaci e alle strutture diagnostiche.
- Aumentare il coordinamento e il supporto delle norme e dei piani nazionali per il diabete.

Messaggio del Presidente Naresh sul diabete

"Lions Clubs International non starà a guardare la diffusione di questa malattia senza agire. Dedicheremo il massimo impegno alla prevenzione e alla cura del diabete".

Che cos'è il diabete?

Il diabete è una condizione cronica che si verifica quando il corpo non può produrre abbastanza insulina o usare correttamente l'insulina disponibile. Il glucosio rimane nel sangue e questo può causare in definitiva dei danni ai nervi, agli organi e ai vasi sanguigni. Esistono tre tipi di diabete:

- **Il diabete di tipo 1** si verifica quando il sistema immunitario distrugge le cellule che producono insulina e il corpo non può produrre insulina. Di solito si sviluppa nei bambini e negli adolescenti, ma può accadere a qualsiasi età.
- **Il diabete di tipo 2** si verifica quando l'insulina viene prodotta, ma non viene assorbita correttamente dall'organismo. È in aumento nella maggior parte dei paesi, ma è stato dimostrato che con delle semplici misure che vanno a incidere sullo stile di vita è possibile prevenirlo o ritardarlo. In tutto il mondo è disperatamente sentito il bisogno di un'educazione al problema.
- **Il diabete gestazionale** nelle donne incinte colpisce una nascita su sette. Se non viene tenuto sotto controllo in modo appropriato, le donne corrono maggiori rischi di avere complicazioni durante il parto. I bambini possono nascere con un peso elevato, possono avere delle difficoltà respiratorie o un basso livello di zuccheri nel sangue e sono a rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 in futuro, come le loro madri.

WWSD2.IT

© 2017 Lions Clubs International. 300 W. 22nd Street, Oak Brook, IL, USA 60523-8842

Statistiche sul diabete: Organizzazione Mondiale della Sanità

Unisciti alla lotta contro il diabete

Perché dobbiamo unirci nella lotta:

Il diabete viene considerato come un'epidemia globale: **642 milioni** di persone avranno il diabete entro il 2040

Si stima che circa **422 milioni** di adulti siano attualmente affetti dal diabete

Il diabete è la sesta causa di mortalità nel mondo e la sesta causa di mortalità nelle donne

1 persona muore a causa del diabete ogni 7 secondi

5 milioni di persone muoiono a causa del diabete ogni anno

Il **50%** delle persone affette dal diabete non sa neppure di esserlo

Il **77%** dei diabetici vive in paesi a medio e basso reddito

Il diabete ci riguarda tutti

È probabile che conosci qualcuno affetto dal diabete. Visita **fightdiabetes.lionsclubs.org** per fare un esercizio che ti farà riflettere su quelli che sono i tuoi legami personali con il diabete insieme con i soci del club.

WWSD2.IT

© 2017 Lions Clubs International. 300 W. 22nd Street, Oak Brook, IL, USA 60523-8842

Statistiche sul diabete: Organizzazione Mondiale della Sanità