



## IDEIAS PARA PROJETOS VISÃO



### OFEREÇA INSTRUÇÕES

- Convide um profissional oftalmologista para vir ao seu clube instruir os Leões e Leos sobre doenças comuns dos olhos que podem causar cegueira se não forem tratadas.
- Acesse o "Programa Leonístico para a Saúde dos Olhos" para se instruir e ao clube sobre a prevenção da cegueira.
- Convide uma pessoa cega ou com visão subnormal para falar sobre a tecnologia disponível para auxiliar na mobilidade ou deslocamento e atividades da rotina diária.
- Conclua o "Curso Básico sobre a Cegueira" online gratuito da Escola Hadley para Cegos para entender melhor a cegueira.
- Sirva uma refeição no seu clube e convide os associados para comer com os olhos vendados de forma a aumentar a consciencialização e criar empatia.

### AÇÃO // INICIANTE

- Colete óculos usados e os envie ao Centro Leonístico de Reciclagem de Óculos mais próximo.
- **Organize uma coleta de livros em braile, com letras grandes e de áudio para beneficiar uma escola, biblioteca ou centro para idosos local.**
- Voluntarie-se para fazer gravações de áudios de livros e jornais para os cegos.

### AÇÃO // INTERMEDIÁRIO

- **Trabalhe com profissionais oftalmologistas locais para fornecer uma ampla variedade de exames à comunidade, como testes da primeira infância, de visão para aqueles com idade escolar e de todas as idades.**
- Empregue os materiais do Programa Leonístico de Saúde dos Olhos na realização de um evento público que promova a visão saudável e aumente a conscientização sobre doenças oftalmológicas comuns que podem provocar a perda da visão.
- Patrocine um evento do Dia Mundial da Visão.
- Patrocine estudantes deficientes visuais através de acampamentos, concursos ou outras atividades.
- Crie um programa comunitário de artes para crianças ou adultos que sejam deficientes visuais.
- Trabalhe em conjunto com um banco de olhos para promover a doação de córnea.
- Desenvolva um guia de recursos e serviços comunitários disponíveis a pessoas cegas ou com visão subnormal.
- Trabalhe como voluntário em um acampamento recreativo, centro de reabilitação ou treinamento profissionalizante para crianças ou adultos que sejam cegos ou deficientes visuais.
- Organize um evento desportivo acessível para as crianças com e sem deficiências visuais.
- Faça uma angariação de fundos para a compra e doação de bengalas brancas para pessoas que sejam cegas ou deficientes visuais na sua comunidade.

### AÇÃO // AVANÇADO

- Trabalhe com empregadores locais para desenvolver um programa de exames de visão para os funcionários.
- Desenvolva um programa de cupões ou vales com lojas ópticas locais para as populações carentes receberem óculos de grau a um custo reduzido ou gratuitamente.
- Crie um programa de transporte para crianças em idade escolar, adultos que trabalhem e idosos cegos ou com visão subnormal.
- Patrocine um jogo ou torneio esportivo com efeitos sonoros.
- Apoie um programa de treinamento para cães-guia através de angariação de recursos ou trabalho voluntário.
- Desenvolva uma biblioteca com tecnologia assistencial para que as pessoas com deficiência visual possam acessar recursos conforme as suas necessidades mudem.
- Crie um jardim sensorial com plantas, efeitos aquáticos e esculturas que envolvam os sentidos do tato, olfato, audição e paladar. Proporcione versões em braile e em áudio para a sinalização.
- Faça parceria com uma escola para cegos para ajudar com o currículo, tecnologia assistencial e as necessidades de manutenção que tenham.
- Faça parceria com um especialista em orientação e mobilidade para fornecer suporte contínuo a professores de classes inclusivas e empregadores dos locais de trabalho inclusivos.

