



Lions Clubs International

A saúde da visão começa com um exame de dilatação da pupila

Fazer um exame completo com a dilatação da pupila é uma das melhores coisas que se pode fazer para proteger a saúde dos olhos. Neste procedimento indolor, um oftalmologista examina os olhos a procura de problemas comuns de visão e doenças oculares, muitas das quais não têm sinais de alerta.

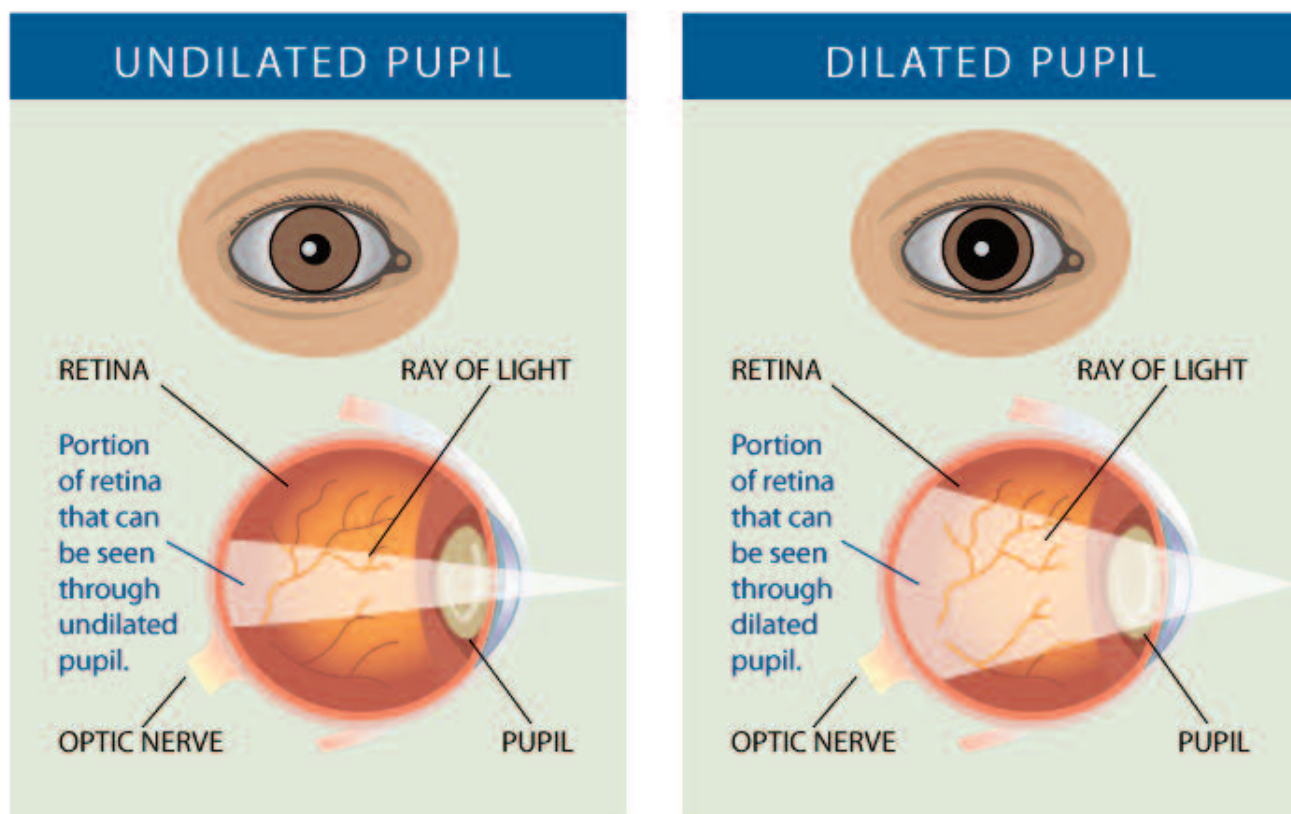
Diferente do exame de vista básico que se faz para óculos ou lentes de contato, um exame completo com dilatação da pupila pode ajudar a proteger a visão por oferecer certeza de que se está vendo da melhor forma e detectar doenças oculares em seus estágios iniciais, antes que a perda de visão tenha ocorrido.

Um exame completo com a pupila dilatada inclui o seguinte:

- **Aplica-se**—um colírio dilatador nos olhos para dilatar, ou expandir, as pupilas. O oftalmologista usa lentes de aumento especiais para examinar a retina a procura de lesões e outros problemas oculares, tais como a retinopatia diabética ou degeneração macular relacionada à idade. Um exame com a pupila dilatada também permite que seu oftalmologista verifique se há danos no nervo óptico, que ocorre quando uma pessoa tem glaucoma. Após o exame, a visão para perto pode continuar nublada durante várias horas.
- **Tonometria**—Esse exame ajuda a detectar glaucoma, medindo a pressão ocular. O oftalmologista pode aplicar um sopro rápido de ar no olho do paciente, ou colocar suavemente uma ponta sensível à pressão perto ou contra o olho. Pode se aplicar um colírio anestésico nos olhos para este teste. A pressão elevada pode ser um possível sinal de glaucoma.
- **Exame do campo visual**—Este exame mede a visão lateral (periférica). É importante o oftalmologista descobrir há perda da visão lateral, um sinal de glaucoma.
- **Exame de acuidade da visão**—Usa-se um quadro para teste da visão que mede como se enxerga em distâncias variadas.

Antes e depois da dilatação da pupila

Estas duas ilustrações mostram como se pode enxergar muito mais dos olhos quando a pupila está dilatada. O oftalmologista pode obter uma visão melhor da retina e do nervo óptico para examiná-los em busca de sinais de lesão ou doença.



Para se informar mais sobre o exame completo com a dilatação da pupila e saúde dos olhos, visite <http://www.nei.nih.gov/healthyeyes>.

Contate o seu Lions clube local:



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE SAÚDE E PARA AS CRIANÇAS
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | FONE 630-571-5466
programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org