为期半天的糖尿病家庭活动

所有的狮子会分会均为自主运作，这意味着每个狮子会分会都是独立的实体，负责开展自身活动并遵守当地法律和法规。此计划本旨在提供一般建议，不应将其视作法律意见或最佳实践。此计划本中的活动不一定适合您所在社区。请咨询当地专业人士，确保遵守所有法律和法规、安全指导原则以及最佳实践。

Lions Clubs International

为期半天的糖尿病家庭活动

糖尿病影响着全球数百万的儿童和家庭。

此方案计划本可帮助贵分会举办聚会，为受糖尿病影响的社区成员提供教学和鼓励。此类活动可以将社区集聚在一起，为患有糖尿病的儿童和家庭提供一天特别的支持和家庭娱乐。

通过施行此类方案，您帮助我们实现我们的策略愿景，即减少糖尿病的流行并改善确诊患者的生活品质。

开始计划您的活动。

填写下方表格的空白处，来确定您的活动细节。

您将完成的目标

1. 为儿童和他们的父母/照顾者提供有关糖尿病的教学
2. 为患有糖尿病的儿童提供安全的环境，以便他们与同龄人联系
3. 向家庭和照顾者展示，患有糖尿病可以生活很好，并能够成功地医治它

持续时间

半天（4 小时）

计划筹备时间

2-4 个月

开始/结束日期

_____

地点

请选择一个能够同时承办多项活动的宽敞空间：

- ◯ 学校或教学设施
- ◯ 社区康乐设施
- ◯ 露天/户外空地
- ◯ 其他

_____

计划参与者

请选择在活动中接受服务的人群。

接受服务的人群：

- ◯ 儿童
- ◯ 青少年
- ◯ 成人
- ⊗ 所有人

将提供服务的人群：

- ◯ 社区康乐管理员
- ◯ 教师/教育工作者
- ◯ 其他

_____

注释：

该活动面向患有任何或所有类型糖尿病的儿童及其父母/照顾者

确定您的方案所需的任务。

确保将计划工作重点放在寓教于乐的活动上。所有方案应包含以下三项任务：

1. 寻找教育演讲人和材料。

小提示

▶ 应通过当地糖尿病协会、糖尿病教育工作者或社区医院来提供

演讲人

a. _____

b. _____

c. _____

资源

a. _____

b. _____

c. _____

2. 选择身体活动、游戏和/或手工制作。

小提示

▶ 可以由志愿者带领或者您可以联络当地康乐设施寻找体育教学讲师

活动清单

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

f. _____

3. 选择小组讨论话题。

小提示

▶ 可以由您当地的糖尿病协会、糖尿病教育工作者或狮友/青少狮带领

a. _____

b. _____

c. _____

带领人：

a. _____

在您的活动中给志愿者分配角色。

职位/角色	姓名	联络信息	注释
活动总监			可以是一名狮友/青少狮或医疗保健专业人士；必须具备有关糖尿病的基本知识并应该能够管理活动后勤和志愿者
志愿者经理			为志愿者团队提供当地青少年共事规章制度相关培训
市场营销领导			
任务领导			
活动摄影师			如果您打算将活动照片用于宣传目的，则必须确保获得参与者签署的授权书
持证的医疗保健专业人士			应参与规划过程
当地的急救服务			发生卫生应急事件时必须全程在场
当地合作伙伴/协作者			

请确保参加选定活动的成人和儿童的人数比例适宜。

狮友人数	
青少狮人数	
其他人员人数	

建议的志愿者比例*:

- 0-4 岁：每 4 名儿童配 1 名志愿者
- 4-8 岁：每 6 名儿童配 1 名志愿者
- 9-12 岁：每 8 名儿童配 1 名志愿者
- 12-18 岁：每 10 名儿童配 1 名志愿者

*许多当地政府的法律限制可指定给儿童保育人员的儿童人数。请确保所有活动符合当地法规。

小提示

▶所有志愿者应该参与活动并承诺为参加者协调一个有趣和安全的环境。

将您的方案组织成为可实现的步骤。

活动总监将填写此表并跟踪进度。

状态	任务	截止日期	任务领导	提示
X	通知贵分会			举办一个会议，通告贵分会有关该活动的信息
	建立活动名称/职位			
	组建一个计划委员会			» 确定活动参与者、活动和后勤 » 确定并分配志愿者的任务
	编制初步预算			» 任何必要设备 » 宣传材料
	寻求资金 （如有必要）			
	敲定地点、日期 和时间			应至少提前 1 个月 敲定
	确保适当的保险范围			咨询相关官员，确定是否需要保险凭证或补充保险 有关一般责任保单为所有狮子会分会提供的保险范围问题，请访问 **http://lionsclubs.org/pib-en,** 参阅《计划保险手册》
	招募必要的志愿者			持有 CPR 资质证明者优先
	指定潜在的活动协作者			
	敲定医疗保健专业人士			
	创建宣传/营销计划			可包括传单、数字材料等等
	建立活动行程			从开始到结束应该包括具体的时间日程
	安排活动后会议，庆祝活动顺利完成并讨论改进机会			运用反思问题来探讨您的方案

为您的方案确定预算

使用此表格来确定活动的财务运作。

描述	数量	成本	总共费用	实物捐赠/捐款	收入	账户余额
教学						
教育演讲人						
教学材料						
身体活动、游戏和/或手工用品						
营销						
宣传材料						
医疗用品						
血糖仪						
检测袋						
有效碳水化合物						
其他						

衡量方案成果。

再次召开活动计划委员会会议，庆祝获得的影响力并汇报服务！

成果衡量			
衡量方案			
服务了 18 岁以下的人数		非会员志愿者人数	
服务了 18 岁以上的人数		总共直接服务小时数	
狮友志愿者人数		总共方案计划/募款小时数	
青少狮志愿者人数			
回顾方案			
1. 您是否为儿童和其家庭/照顾者提供了有关糖尿病的教育？您是怎么做到的？			
2. 您是否为患有糖尿病的儿童提供安全的环境，以便他们与同龄人联系？您是怎么做到的？			
3. 您是否向家庭和照顾者展示，患有糖尿病可以生活很好，并能够成功地医治它？			
4. 取得的最大成果是什么？			
5. 您遇到的最大的一项挑战是什么？			
6. 您是否会再次筹办该活动？			
7. 您会做出哪些方面的更改？			