



## PROJEKTI-IDEOITA NÄKÖKYKY



### LISÄTIETOJA

- Kutsukaa näköhuollon ammattilainen klubiin kertomaan lioneille ja leoille tavallisimmista näkökykyyn liittyvistä taudeista, jotka voivat aiheuttaa sokeutta jos mitään ei tehdä.
- Tutustukaa klubissa ”Lionien näönterveysohjelmaan” saadaksenne lisätietoja sokeuden estämisestä.
- Kutsukaa sokea tai näkövammaisen henkilö kertomaan klubissa teknologiasta, joka voi auttaa heitä jokapäiväisissä askareissa.
- Suorita ilmainen kurssi Hadley School for the Blind -koulun verkkosivulla saadaksesi lisätietoja sokeudesta.
- Tarjotkaa ateria klubissa ja pyytäkää, että jäsenet syövät aterian silmät sidottuina, jotta he ymmärtävät paremmin sokeiden tilannetta.

### TOIMINTA// ALOITUSTASO

- Kerätkää käytettyjä silmälasia ja lähettäkää ne lähimpään Lionien silmälasien kierrätyskeskukseen.
- **Kerätkää sokeainkirjoituksella tai suurella fontilla varustettuja kirjoja tai äänikirjoja paikalliseen kouluun, kirjastoon tai vanhustentaloon.**
- Ilmoittautukaa vapaaehtoisiksi nauhoittamaan kirjoja ja lehtiä sokeille ja näkövammaisille.

### TOIMINTA // KESKITASO

- **Tehkää yhteistyötä näköhuollon ammattilaisten kanssa ja järjestäkää erilaisia seulontoja, mukaan lukien pienille lapsille, kouluikäisille ja aikuisille.**
- Käyttäkää Lionien näköhuollon terveysohjelman materiaaleja ja järjestäkää julkinen tilaisuus, jossa kerrotaan näköhuollon tärkeydestä ja lisätään tietoa tavallisista taudeista, jotka lisäävät näönmenetyksen riskiä.
- Suunnitelkaa Lionien maailman näköpäivän tapahtuma.
- Sponsoroikaa näkövammaisia oppilaita leireille, kilpailuihin tai muihin aktiviteetteihin.
- Perustakaa paikkakunnalla taideohjelma sokeille ja näkövammaisille lapsille ja aikuisille.
- Tehkää yhteistyötä silmäpankin kanssa kertoaksenne miten tärkeää on lahjoittaa sarveiskalvot.
- Laatikaa lista paikkakunnalla olevista resursseista, jotka voivat auttaa sokeita tai näkövammaisia.
- Auttakaa sokeiden tai näkövammaisten lasten tai aikuisten leireillä.
- Järjestäkää urheilutapahtuma, johon kutsutaan sekä näkövammaisia että normaalisti näkeviä lapsia.
- Järjestäkää varainkeruutilaisuus, jonka kautta hankitte ja lahjoitatte valkoisia keppejä sokeille tai näkövammaisille.

### TOIMINTA // KOKENEEMMAT KLUBIT

- Tehkää yhteistyötä paikallisten työnantajien kanssa näköseulontaohjelman toteuttamiseksi.
- Kehittäkää kuponkiohjelma paikallisen optikkoliikkeen kanssa, jonka kautta paikkakunnan vähävaraiset asukkaat saavat alennusta tai ilmaisia palveluja.
- Perustakaa kuljetuspalvelu sokeille ja heikkonäköisille lapsille, työssä käyville aikuisille ja vanhuksille.
- Järjestäkää sokeiden pesäpallo- tai -turnaus.
- Tukekaa opaskoirien koulutusohjelmaa varainkeruun tai vapaaehtoistyön kautta.
- Kehittäkää avustavan teknologian kirjasto, josta näkövammaiset voivat saada resursseja tarpeen mukaan.
- Perustakaa puutarha, jossa kävijät saavat kosketella kasveja ja esineitä ja käyttää kaikkia aisteja. Hankkikaa opasteet sokeainkirjoituksella tai nauhoitettuna.
- Tehkää yhteistyötä sokeiden koulun kanssa tukeaksenne koulun opintosuunnitelmaa, avustavaa teknologiaa ja ylläpitoa.
- Tehkää yhteistyötä asiantuntijoiden kanssa, jotka voivat auttaa opettajia, joiden luokassa on myös näkövammaisia lapsia sekä työnantajien kanssa, joilla on näkövammaisia työntekijöitä.

