



Rejoignez la lutte contre le diabète

Le diabète, une des maladies progressant le plus dans le monde, touche aujourd'hui 422 millions de personnes de toutes races, situations sociales et âges. Les Lions et Leos agissent dans la lutte contre le diabète pour améliorer des vies, soutenir les familles et revitaliser les communautés.

Nos objectifs

- Nous former et informer le public sur le diabète.
- Développer des environnements qui favorisent et soutiennent des habitudes de vie saines.
- Augmenter l'accès aux soins, aux traitements et aux diagnostics.
- Augmenter la coordination et le soutien aux politiques et plans nationaux.

Message du président Naresh sur le diabète

« Le Lions Clubs International ne restera pas à l'écart pendant que la maladie s'intensifie. Nous serons au cœur des efforts de prévention et de traitement. »

Qu'est-ce que le diabète ?

Le diabète est une maladie chronique qui apparaît lorsque le corps ne produit pas suffisamment d'insuline ou qu'il n'utilise pas correctement l'insuline qu'il produit. Une concentration sanguine élevée de sucre reste dans le sang et conduit avec le temps à des lésions des organes, du système nerveux et des vaisseaux sanguins. Il existe trois types de diabète :

- **Le diabète de type 1** survient quand le système immunitaire détruit les cellules produisant l'insuline. Il touche généralement les enfants et les adolescents mais peut apparaître à tout âge.
- **Le diabète de type 2** résulte d'une mauvaise utilisation de l'insuline par l'organisme. Il est en augmentation dans le monde mais de simples habitudes de vie saines apparaissent efficaces pour le prévenir ou le retarder. Une sensibilisation à l'échelle mondiale est nécessaire.
- **Le diabète gestationnel** chez les femmes enceintes touche une naissance sur sept. Les femmes ayant un diabète gestationnel ont un risque accru de complications pendant la grossesse et l'accouchement. Les enfants peuvent naître en sur poids, avec des difficultés respiratoires ou un taux de glycémie faible. Le risque, ainsi que celui de la mère, d'avoir un diabète de type 2 à un stade ultérieur de leur vie, augmente aussi.



Rejoignez la lutte contre le diabète

Pourquoi rejoindre cette lutte?

Le diabète est considéré comme une épidémie globale. D'ici 2040, **642 millions** de personnes seront diabétiques.

Environ **422 millions** d'adultes ont le diabète.

Le diabète est la **sixième** cause de mortalité dans le monde et la **sixième** cause de mortalité chez les femmes.

Le diabète tue **1 personne** toutes les 7 secondes.

Le diabète tue **5 millions** de personnes par an.

50% des diabétiques ne savent pas qu'ils le sont.

77% des diabétiques vivent dans des pays à revenu intermédiaire ou faible.

Le diabète affecte tout le monde

Vous connaissez certainement quelqu'un atteint du diabète. Consultez fightdiabetes.lionsclubs.org pour découvrir une activité de réflexion au sein du club sur votre connexion personnelle avec le diabète.