



Programma Lions per l'Assistenza Oculistica

La vista: una priorità nell'ambito della salute

Vedere bene a tutte le età



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH



La vista può cambiare con l'età

- Alcune modificazioni nella vista possono rendere difficile svolgere le attività quotidiane.
- Queste variazioni possono anche influire sulla percezione di indipendenza del soggetto.



Comune modificazioni nella vista

- Alcune modificazioni sono comuni:
 - Perdita di messa a fuoco
 - Riduzione della sensibilità
 - Necessità di più luce
- Le persone possono invecchiare senza mai sperimentare modificazioni nella vista.



Molte modificazioni della vista possono essere corrette

- Alcune di queste comuni modificazioni della vista possono essere corrette con:
 - Occhiali
 - Lenti a contatto
 - Migliore illuminazione





Perdita della vista e invecchiamento

- La perdita della vista non è un aspetto normale dell'invecchiamento.
- Quando si invecchia si corre un rischio maggiore di sviluppare le seguenti malattie e condizioni degli occhi legate alla senilità:
 - Degenerazione maculare senile (DMS)
 - Cataratta
 - Retinopatia diabetica
 - Glaucoma



Programma Lions per l'Assistenza Oculistica

Degenerazione maculare senile (DMS)



Vista normale



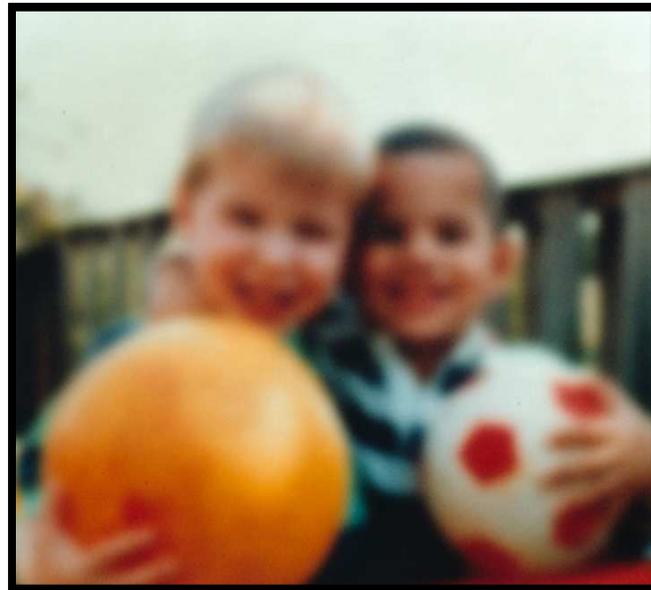
Stessa scena vista da una
persona affetta da DMS



Cataratta



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da cataratta



Retinopatia diabetica



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da retinopatia diabetica



Glaucoma



Vista normale



Stessa scena vista da una persona affetta da glaucoma



Ipovisione

- Riduzione della vista che non può essere corretta o migliorata con normali occhiali, lenti a contatto o chirurgia.
- L'ipovisione può interferire con la capacità di svolgere le attività quotidiane.



Perdita della vista e invecchiamento

- Spesso queste malattie non producono campanelli d'allarme.
- La diagnosi precoce e la cura possono contribuire a salvare la vista.
- Agli ultracinquantenni è consigliato un esame completo con la pupilla dilatata.



Esami completi con la pupilla dilatata

- Non lo stesso esame eseguito per gli occhiali o le lenti a contatto.
- Consente di diagnosticare malattie degli occhi nella fase iniziale.



(continua dalla diapositiva precedente)

- Consente anche di rilevare problemi comuni alla vista:
 - Presbiopia
 - Ipermetropia
 - Miopia
 - Astigmatismo



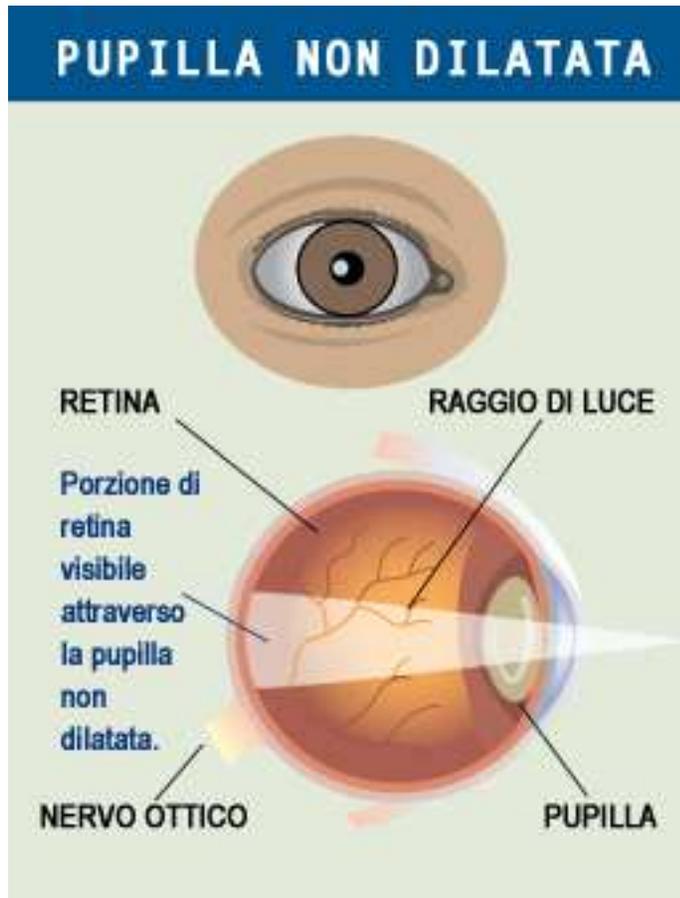
Programma Lions per l'Assistenza Oculistica

Cos'è un esame completo con la pupilla dilatata?





La pupilla dilatata





Proteggete la vista

- Recatevi da uno specialista della vista per un esame completo con la pupilla dilatata anche se non avete notato modificazioni nella vista.



Proteggete la vista

- Smettete di fumare.
- Seguite una dieta ricca di verdura verde a foglia larga e pesce.





(continua dalla diapositiva precedente)

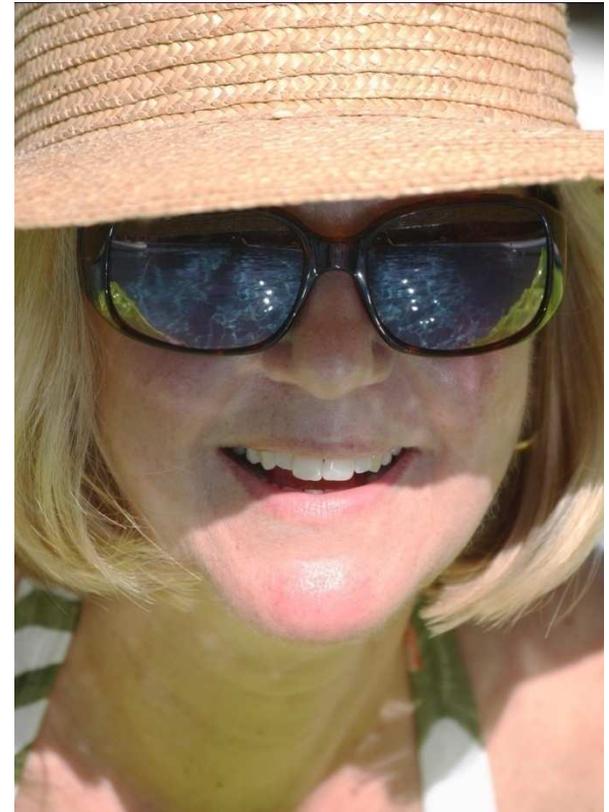


- Fate attività fisica tutti i giorni.
- Mantenete una pressione sanguigna nella norma.
- Controllate il diabete se ne soffrite.



(continua dalla diapositiva precedente)

- Indossate occhiali da sole e cappellino.
- Indossate occhiali protettivi.





Domande da porre allo specialista della vista

- Corro il rischio di sviluppare malattie degli occhi?
- Quali modificazioni della vista mi devo aspettare?
- Le modificazioni nella vista peggioreranno?



(continua dalla diapositiva precedente)

- Le modificazioni che ho subito nella vista possono essere corrette? Come?
- Cosa posso fare per proteggere la vista?
- Dieta, esercizio o altri cambiamenti nello stile di vita possono essere di aiuto?



Conclusioni

- Fate della vista una priorità nell'ambito della salute!
- Alcune modificazioni della vista sono normali con il passare degli anni.
- Recatevi da uno specialista della vista per un esame completo con la pupilla dilatata.
- Domande?



Dove trovare altre informazioni

National Eye Institute (NEI)

- Visitate il sito Web Healthy Eyes:
www.nei.nih.gov/healthyeyes
- O chiamate NEI al numero +1-301-496-5248

Lions Clubs International

- Visitate il sito Web di Lions Clubs International:
www.lionsclubs.org
- O inviate un'e-mail a: programs@lionsclubs.org