



A Visão e o Envelhecimento

Condições e doenças oculares relacionadas ao envelhecimento

O propósito do *programa de Doenças e Condições Oculares Relacionadas ao Envelhecimento* é apresentar informações sobre doenças e condições oculares relacionadas ao envelhecimento que possam causar perda permanente da visão ou cegueira. Este módulo salienta que as doenças oculares frequentemente não apresentam nenhum sintoma inicial e enfatiza a necessidade dos testes completos com dilatação da pupila. As doenças e condições abordadas neste módulo incluem glaucoma, catarata, doenças diabéticas dos olhos, olhos secos e degeneração macular relacionada à idade. Após participarem das sessões educacionais, os participantes estarão aptos a:

- Identificar mudanças na visão associadas à idade.
- Explicar a importância do exame completo com a dilatação da pupila para detectar doenças dos olhos em seus estágios iniciais.
- Descrever doenças e condições oculares comuns relacionadas ao envelhecimento.
- Discutir sobre o que podem fazer para proteger a sua visão.

Materiais

- Apresentação de slides sobre Doenças e Condições Oculares Relacionadas ao Envelhecimento e documento em PDF*
- Guia do Apresentador em PDF*
- Folheto de Cuidados com a Visão Depois dos 50 em PDF*
- Folheto para o participante de Relance sobre Doenças Oculares Relacionadas ao Envelhecimento em PDF*
- Folheto do Diagrama dos Olhos em PDF*
- Avisos Promocionais em PDF* ou em Word (cartaz comunitário)
- Formulário de Avaliação do Participante em PDF*



COMO UTILIZAR O PROGRAMA:

Condições e doenças oculares relacionadas ao envelhecimento

O programa pode ser usado durante uma sessão educacional. Ele contém uma apresentação em PowerPoint, um Guia do Apresentador, folhetos para os participantes, avisos promocionais (cartaz comunitário) e um formulário de avaliação para o participante.

A seguinte informação oferece sugestões de como utilizar os materiais do programa.

Apresentação em PowerPoint

- Os slides em PowerPoint têm como enfoque o *programa de Doenças e condições oculares relacionadas ao envelhecimento*. Use-os para oferecer informações sobre a saúde ocular para grupos de adultos de idade avançada.
- O programam possui a sua própria apresentação em PowerPoint com um guia do apresentador correspondente.
- Você precisará ter acesso a um computador ou laptop para fazer a apresentação. O melhor seria projetar os slides em uma tela usando um projetor LCD.

- Caso não tenha acesso a um projetor LCD, você poderá imprimir cópias dos slides de PowerPoint para os participantes, pedindo-lhes que acompanhem a apresentação.
- Evite ler diretamente dos slides de PowerPoint. Recomendamos que use os pontos principais contidos no guia do apresentador.
- Torne o aviso personalizado para a sua sessão, contendo o horário, data e local.
- Seja claro, indicando que a apresentação é apenas uma sessão educacional e não um exame de vistas. Contudo, você pode fazer a apresentação junto com um exame de vistas.

Guia do Apresentador

- O guia do apresentador assemelha-se à apresentação em PowerPoint, incluindo ainda os pontos principais abaixo de cada slide para a sua apresentação.
- Os pontos principais correspondem a cada um dos tópicos destacados nos slides em PowerPoint.
- Não é necessário possuir conhecimento prévio sobre saúde dos olhos. Todas as informações necessárias para a sua apresentação estão incluídas no guia do apresentador.
- Se os participantes fizerem perguntas que não se referem aos slides, responda dizendo que devem consultar um especialista da área oftalmológica.
- Não distribua cópias do guia do apresentador para os participantes.
- Use as Dicas para o Apresentador contidas no guia do apresentador para engajar a sua platéia.

Aviso Promocional

- O aviso pode ser afixado em um folheto ou incorporado em um boletim ou outra publicação para divulgar a sua sessão educacional.

Folhetos para os Participantes

- Este programa dispõe de folhetos que podem ser reproduzidos e distribuídos aos participantes.
- Os folhetos oferecem um resumo das principais mensagens da apresentação. Eles também oferecem direcionamento para os participantes obterem informações adicionais.

Formulário de Avaliação do Participante

- Imprima cópias do formulário de avaliação e solicite aos participantes que o preencham após a apresentação. Estas informações poderão ajudar na preparação de futuras apresentações.
- O Instituto Nacional da Visão está também interessado nas opiniões dos participantes. Caso queira enviar estas avaliações, este é o endereço:
NEHEP
31 Center Drive MSC 2510
Bethesda, MD 20892-2510

Onde obter mais informações

Para mais informações, visite o website do Programa Nacional de Educação sobre a Saúde dos Olhos “A Visão e o Envelhecimento”: www.nei.nih.gov/nehep/programs/visionandaging



Lions Eye Health Program



National Eye Health
Education Program
NEHEP



National
Eye
Institute

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

DEPARTAMENTO DE SERVIÇOS DE SAÚDE E PARA AS CRIANÇAS
300 W 22ND ST | OAK BROOK IL 60523-8842 | FONE 630-571-5466
e-mail: programs@lionsclubs.org | www.lionsclubs.org