**“Únase a la lucha contra la diabetes – hoy mismo!” Notas para la presentación sobre la diabetes del orador**

[Diapositiva 1]

[Diapositiva 2] *Notas para el orador*

El marco global de trabajo de servicio da nuevas oportunidades a los Leones y Leos de servir de nuevas maneras junto a hombres y mujeres con el compromiso de servir alrededor del mundo para atender los desafíos del próximo siglo de servicio.

[Diapositiva 3] *Notas para el orador*

Adelantmos nuestro servicio con enfoque en cinco áreas—diabetes, visión, hambre, medio ambiente y cáncer pediátrico.

[Diapositiva 4]

[Diapositiva 5] *Notas para el orador*

Los Leones y Leos comenzarán hacia el alcance de nuestra meta de controlar la diabetes y ayudar a los que padecen de esta epidemia mundial. Como la organización de servicio más grande del mundo, tenemos el poder de empoderarnos para luchar contra este mal.

[Diapositiva 6] *Notas para el orador*

Veamos un corto vídeo sobre una familia afectada por la diabetes, y cómo el club de Leones local la está ayudando.

[Diapositiva 7]

[Diapositiva 8]

[Diapositiva 9]

[Diapositiva 10] *Notas para el orador*

A medida que luchamos contra la diabetes, seguiremos las estrategias de esta plataforma. Es posible prevenir la diabetes tipo 2 al adoptar estilos de vida saludable. Las tres clases de diabetes se pueden controlar con medidas definidas y planes exitosos. La investigación nos permite usar modelos de apoyo y técnicas para el tratamiento de la gente que más lo necesita.

[Diapositiva 11]

[Diapositiva 12] *Notas para el orador*

La falta o insuficiencia de insutlina significa que la glucosa permanecerá en la sangre. Esto causa daños a los nervios, órganos, vasos sanguíneos, y las consecuencias pueden ser la ceguera, fallo renal, ataque cardíaco y amputación de partes del cuerpo.

[Diapositiva 13]

[Diapositiva 14] *Notas para el orador*

Estamos combatiendo todas las tres clases de diabetes.

Diabetes tipo 1 ocurre cuando el sistema inmunológico destruye las células que producen la insulina, y el cuerpo no puede producir la insulina suficiente. La diabetes tipo 1 es más común en los niños y adolescentes, pero puede ocurrir a cualquier otra edad.

Las personas con diabetes tipo 1 necesitan insulina a diario, ya sea inyectada o por otro dispositivo.

La diabetes tipo 2 ocurre cuando la insulina no puede ser absorbida por el cuerpo. Las personas que tienen diabetes tipo 2 pudieran no necesitar insulina, pero deben tomar otros medicamentos. Los riesgos de la diabetes tipo 2 pueden ser reducidos al adopotar estilos de vida saludable.

La diabetes gestacional ocurre durante el embarazo, y causa complicaciones a las mujeres embarazadas y a sus bebés, antes y después del parto. Las mujeres que padecen diabetes gestacional no necesariamente sufrirán de diabetes toda la vida, pero si están en riesgo de sufrir diabetes tipo 2 en el futuro. Si la diabetes gestacional no es tratada adecuadamente los bebés podrían sufrir de sobrepeso, problemas respiratorios, y baja azúcar en la sangre.

[Diapositiva 15]

[Diapositiva 16 ]

[Diapositiva 17]*Notas para el orador*

Como Leones y Leos podemos hacer mucho para prevenir la diabetes y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen.

[Diapositiva 18]

[Diapositiva 19] *Notas para el orador*

Después de esta presentación, completaramos un ejercicio para aprender cómo la diabetes nos afecta y determinar actividades para ayudar en la lucha contra la diabetes.

[Diapositiva 20] *Notas para el orador*

En nuestro club podremos aceptar el compromiso de adoptar estilos de vida saludable. Podemos aceptar el desafío de tomar ocho vasos de agua diariamente, comer vegetales en todas las comidas, o usar la app de ejercicios para dar seguimiento a cuántos pasos damos al día, las calorías quemadas, o los minutos que dedicamos a los ejercicios aeróbicos cada semana.

[Diapositiva 21] *Notas para el orador*

Aunque hagamos cosas pequeñas, cada una marcará una gran diferencia, especialmente si todos los 1,4 millones de Leones tienen enfoque en la misma causa. La clave es empezar bien, para que el impacto sea inmediato en nuestra comunidad y hagamos todo lo que esté a nuestro alcance para luchar contra esta enfermedad mortal.

Ahora nos sentaremos en un círculo, y completaremos un ejercicio práctico. [Nota para el facilitador: use el documento titulado "Actividad práctica” para facilitar esta parte de la reunión.]

[Diapositiva 22]