



## Kinderkrebs-Selbsthilfegruppe

---

Alle Lions Clubs sind autonom, d. h. jeder Lions Club ist eine unabhängige Einrichtung, die für die Durchführung seiner eigenen Veranstaltungen und die Einhaltung der lokalen Gesetze und Vorschriften verantwortlich ist. Dieser Planer soll Empfehlungen geben und nicht als Rechtsberatung oder Best Practice betrachtet werden. Die Aktivitäten in diesem Planer sind nicht zwangsläufig innerhalb aller Gemeinwesen angemessen. Bitte wenden Sie sich an einen Fachmann vor Ort, um sicherzustellen, dass alle Gesetze und Vorschriften, Sicherheitsrichtlinien und Best Practices eingehalten werden.



# Kinderkrebs-Selbsthilfegruppe

Dieser Projektplaner kann Ihrem Club dabei behilflich sein, eine dauerhaft laufende monatliche Selbsthilfegruppe für Eltern und Erziehungsberechtigte, die von Kinderkrebs betroffen sind, zu organisieren, die die Möglichkeit bietet, sich mit Betroffenen auszutauschen und Lern- und Bewältigungsstrategien in einer einladenden, integrativen Umgebung vorstellt.

Mit der Übernahme dieses Projekts tragen Sie zur Verwirklichung unserer strategischen Vision bei, die von Kinderkrebs betroffenen Menschen dabei zu unterstützen, zu überleben und sich besser zu fühlen.

Beginnen Sie mit der Planung Ihrer Veranstaltung.

Füllen Sie die leeren Felder im untenstehenden Formular aus, um die Details Ihrer Veranstaltung zu bestimmen.

<b>Was Sie erreichen werden</b> » Einrichten einer monatlichen Selbsthilfegruppe für von Kinderkrebs betroffene Eltern/ Erziehungsberechtigte, die in einem positiven Umfeld Diskussionsmöglichkeiten und soziale Aktivitäten bietet	<b>Dauer</b> 1–2 Stunden Laufend	<b>Ort</b> <input type="radio"/> Gemeinschaftliche Freizeiteinrichtung <input type="radio"/> Schule oder Bildungseinrichtung <input type="radio"/> Ungezwungen (z. B. religiös) <input type="radio"/> Anderes _____
	<b>Planungszeitraum</b> 2–4 Monate	
	<b>Anfangs-/Enddaten</b> _____	

Geplante Teilnehmer		
Wählen Sie das Publikum, das Sie bei Ihrer Veranstaltung bedienen möchten.		
<b>Menschen, denen wir helfen werden:</b> <input type="radio"/> Kinder <input type="radio"/> Jugendliche <input checked="" type="radio"/> Erwachsene <input type="radio"/> Alle	<b>Menschen, die helfen werden:</b> <input type="radio"/> Lokales Krankenhaus/lokale Krankenhäuser <input type="radio"/> Krebspatient – Navigator(en) <input type="radio"/> Lokale Krebsgesellschaft(en) <input type="radio"/> Sozialarbeiter <input type="radio"/> Peer-Mentor(en) <input type="radio"/> Anderes _____	<b>Hinweise:</b>

Legen Sie alle erforderlichen Aufgaben für Ihr Projekt fest.

Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Planungsbemühungen auf Aktivitäten konzentrieren, die gleichzeitig Spaß machen und informativ sind. Alle Projekte sollten die folgenden drei Aufgaben umfassen:

### 1. Festlegen von Referenten und Hilfsmitteln.

- » Zu den Gastreferenten können z. B. ein Vertreter einer lokalen Krebsstiftung, ein pädiatrischer Onkologe, eine Onkologie-Krankenschwester, ein Peer-Mentor, ein Sozialarbeiter oder ein Psychologe gehören.
- » Material kann von Kinderkrebsbehandlungszentren, Kinderkrebs-Interessensgruppen, Camps für krebskranke Kinder oder Hilfsorganisationen, die Dienste für Familien, die von Krebs betroffen sind, anbieten, zur Verfügung gestellt werden.

Referent(en):

a. \_\_\_\_\_ b. \_\_\_\_\_

Ressourcen:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

### 2. Bestimmen Sie Diskussionsthemen für Kleingruppen.

- » Diskussionen in Kleingruppen basieren auf den Themen bei den Treffen und sollen die Möglichkeit bieten, das zu einem bestimmten Thema Gelernte zu vertiefen.
- » Relevante Themen können die Bewältigung der Krankheit und Behandlung, Nebenwirkungen, Familienangelegenheiten, Gesundheit und Bewegung, Freizeitaktivitäten, Krebsbekämpfung und Hilfsmittel sein.

Diskussionsthemen:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

### 3. Bestimmen Sie Aktivitäten für Kleingruppen.

- » Aktivitäten in kleinen Gruppen können helfen, die Sozialisation zu fördern und Kontakte zu Gleichgesinnten zu pflegen, aber auch Mahlzeiten, Feiertage oder andere feierliche Anlässe beinhalten.

Liste der Aktivitäten:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_

Geführt von:

a. \_\_\_\_\_ c. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_ d. \_\_\_\_\_



Vergeben Sie Rollen für Freiwillige bei Ihrer Veranstaltung.

Position/Rolle	Name	Kontakt-Informationen	Hinweise
Leiter der Selbsthilfegruppe			Muss ein zertifizierter Gesundheitsexperte oder Sozialarbeiter sein, der mit Kinderkrebs und der Anleitung von Selbsthilfegruppen vertraut ist und sowohl die Event-Logistik als auch die Freiwilligen verwalten kann.
Peer-Mentor			Eine Person, die sich um ein krebskrankes Kind oder ein Kind, das aktuell krebsfrei ist, kümmert und eine positive und ermutigende Einstellung im Umfeld der Selbsthilfegruppe vermittelt.
Freiwilligen-Organisator			Stellen Sie sicher, dass Sie Freiwillige finden, die die Clubmitgliedschaft mit den Teilnehmern besprechen können.
Marketingleitung			
Event-Fotograf			Sie müssen unterschriebene Freigabeformulare von den Teilnehmern einholen, wenn Sie beabsichtigen, Eventfotos für Werbezwecke zu verwenden
Lokale Partner/Mitarbeiter			Mitarbeiter können Onkologie-Krankenschwestern, lokale Krebs-Campleiter, Sozialarbeiter, Schulpsychologen, Kinderkrebsstiftungen und Hilfsorganisationen für von Krebs betroffene Familien sein.

Anzahl der Lions	
Anzahl der Leos	
Anzahl der anderen	



# Organisieren Sie Ihr Projekt in erreichbaren Schritten.

Der Leiter der Selbsthilfegruppe kann dieses Formular ausfüllen und den Fortschritt verfolgen.

Status	Aufgabe	Deadline	Aufgaben- leitung	Tipps
✘	Informieren Sie Ihren Club			Veranstalten Sie ein Treffen, um Ihren Club über die Veranstaltung zu informieren
	Ereignisname/-titel anlegen			
	Bildung eines Planungskomitees			Ausschuss zur Festlegung der Veranstaltungsteilnehmer, Aktivitäten, Aufgaben, Logistik und Nachsorgeablauf
	Bestimmen Sie potentielle Event-Mitarbeiter			
	Erstellung eines vorläufigen Budgets			
	Finanzierung einholen (falls erforderlich)			
	Sicherung eines Ortes, Datum und Uhrzeit			
	Kontaktieren Sie lokale Organisationen, die Kinder und Familien, die von Krebs betroffen sind, unterstützen, um Teilnehmer zu rekrutieren  Tipp: Nicht jede Person, die Sie einladen, wird an Ihrer ersten Selbsthilfegruppe teilnehmen oder nach dem ersten Treffen weitermachen. Das ist völlig in Ordnung! Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe für 20 Personen gründen möchten, laden Sie zunächst 50 Personen ein.			Lokale Krankenhäuser und Krebsbehandlungseinrichtungen, Hilfsorganisationen für Familien, die von Krebs betroffen sind, oder Camps für krebskranke Jugendliche können Ihnen helfen zu entscheiden, welche Personen Sie zur Unterstützung Ihrer Gruppe einladen möchten. Darüber hinaus können diese Stellen ihre Kunden über Ihre Selbsthilfegruppe informieren, weitere Werbebelegungen für Ihre Gruppe erschließen oder Zubehör und Material beitragen.
	Aktions-/Marketingplan erstellen			Kann Flyer, digitales Material etc. enthalten
	Sicherstellung eines angemessenen Versicherungsschutzes			Erkundigen Sie sich bei den zuständigen Behörden, ob eine Versicherungsbescheinigung oder eine Zusatzversicherung erforderlich ist  Bei Fragen zum Versicherungsschutz durch die allgemeine Haftpflichtversicherung, die allen Lions Clubs zur Verfügung gestellt wird, lesen Sie bitte die Programmversicherungsbroschüre unter folgender Adresse durch <a href="http://lionsclubs.org/pib-en">http://lionsclubs.org/pib-en</a>
	Sichern Sie notwendige Freiwillige			» Freiwillige müssen sich an die örtlichen Vorschriften für die Arbeit mit behinderten Menschen halten und bei Bedarf die notwendige Dokumentation sicherstellen. » Aufgrund des sensiblen Charakters dieser Veranstaltung ist es sinnvoll, dass während der gesamten Dauer der Treffen der Selbsthilfegruppe durchgehend die gleichen Freiwilligen eingesetzt werden.
	Erstellen Sie eine Aufstellung über den Veranstaltungsablauf			Sollte ein zeitlicher Ablaufplan aller Aktivitäten von Anfang bis Ende sein
	Planen Sie ein Treffen nach der Veranstaltung, um Erfolge zu feiern und Verbesserungsmöglichkeiten zu diskutieren			Nutzen Sie die Reflexionsfragen, um über Ihr Projekt zu sprechen



# Bestimmen Sie das Budget für Ihr Projekt.

Dieses Arbeitsblatt kann zur Bestimmung der Finanzierung des Events genutzt werden von: \_\_\_\_\_

Beschreibung	Menge	Kosten	Gesamt- ausgaben	Spenden in Naturalien	Einnahmen	Bilanz
<b>Schulung</b>						
Aufklärungsmaterialien						
Druckkosten						
Gebühren für Fachkräfte						
<b>Geräte und Zubehör</b>						
Zubehör für Treffen						
Bedarf für Aktivitäten						
Mietgebühren für die Einrichtung						
<b>Marketing</b>						
Werbematerial						
<b>Anderes</b>						
Wasser/Snacks (optional)						



## Messen Sie den Erfolg Ihres Projektes.

Versammeln Sie sich wieder als Event-Planungskomitee, um Ihre Wirkung zu feiern und über Ihre Hilfe zu berichten!

Erfolgsmessungen			
<b>Messen Sie den Erfolg Ihres Projektes</b>			
Anzahl von Menschen unter 18, um die wir uns gekümmert haben		Anzahl von Freiwilligen, die keine Mitglieder sind	
Anzahl von Menschen über 18, um die wir uns gekümmert haben		Hilfezeit insgesamt	
Anzahl von Lions Freiwilligen		Gesamtanzahl von Stunden für Planung/ Fundraising	
Anzahl von Leo Freiwilligen			
<b>Reflektieren Sie über Ihr Projekt</b>			
1. Haben Sie eine Selbsthilfegruppe gegründet, die von Kinderkrebs betroffenen Eltern/Familien ein ermutigendes und positives Umfeld durch Diskussionen, Präsentationen und organisierte Aktivitäten bietet?			
2. Was war Ihr größter Erfolg?			
3. Was war Ihre größte Herausforderung?			
4. Würden Sie dieses Projekt wiederholen?			
5. Was würden Sie ändern?			



## Vorteile einer Eltern-Selbsthilfegruppe

Wenn ein Kind mit Krebs diagnostiziert wird, durchleben viele Eltern die verschiedensten Emotionen, die sich mit der Zeit verändern können. Dazu gehören Schock, Angst und Verleugnung, Trauer, Schuld oder Wut. Manche empfinden diese Emotionen aber auch nicht. Eltern und Erziehungsberechtigte internalisieren nach der Diagnose eventuell die Belastung, Leben und Familie zu vereinbaren, die alle Mitglieder der Familie betrifft. Darüber hinaus können sich Eltern auch von anderen Familienmitgliedern, Freunden und ihren Gemeinschaften getrennt und isoliert fühlen.

Eine Eltern-Selbsthilfegruppe für von Kinderkrebs betroffene Eltern kann ein positives und stärkendes Umfeld mit Unterstützung von anderen Betroffenen bieten. Die Unterstützung von anderen Betroffenen hat zahlreiche Vorteile:

- » Verringert das Gefühl der Isolation
- » Es entsteht Zusammengehörigkeitsgefühl
- » Stresslinderung
- » Mitgefühl und Empathie
- » Produktive und aussagekräftige Gespräche
- » Vertrauen und Zuversicht
- » Die Bedeutung, sich um sich selbst zu kümmern, wird hervorgehoben
- » Schnelle Empfehlungen von Hilfsmitteln auf der Basis echter Erfahrung
- » Echtes Interesse an den Kindern der anderen
- » Gastreferenten mit aktuellen und zeitnahen Informationen und Hilfsmitteln
- » Unterstützung und Zuspruch
- » Anderen zu helfen, gibt dem Schmerz einen Sinn und ist heilend

Bei jedem Treffen sollte über informative Themen gesprochen werden. Im Anschluss an diese Informationen können Eltern sich darüber austauschen, wie sie dieses Thema empfinden, wie hilfreich es ist, inwiefern es sie betrifft und wie sie aktuelle Probleme eventuell lösen können.

Selbsthilfegruppen können von einigen Monaten bis hin zu durchgehend stattfindenden Treffen, so lange die Gruppe benötigt wird, dauern.

Der Erfolg einer Selbsthilfegruppe beruht auf den Beziehungen, die zwischen den Teilnehmern entstehen, und darauf, wie es ihr gelingt, Eltern, die sich um ein krebskrankes Kind kümmern, positive Perspektiven anzubieten.