



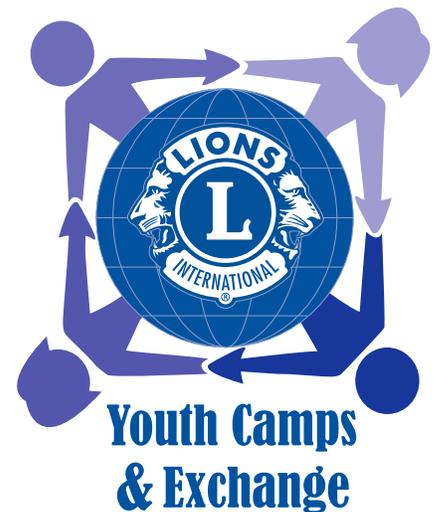
Lions Clubs International

Manual del joven participante en el intercambio juvenil

Introducción.....	2
Campamentos e Intercambios Juveniles (CIJ).....	2
Historia	2
Definición del programa.....	2
Protección de los datos personales.....	3
General	3
Consentimiento.....	3
Derechos de la persona interesada	3
Información importante.....	3
Obligaciones financieras.....	3
Recaudación de fondos	3
Seguro	3
Antes de la salida	4
Reglas específicas del programa de CIJ.....	4
Comunicación con el club patrocinador y los asesores de CIJ	4
Comunicación con su familia anfitriona	4
Orientación para el intercambio juvenil.....	5
Presentación del país	5
Campamento internacional	6
Idioma.....	6
Salud	6
Documentos de viaje.....	6
Durante la experiencia del CIJ.....	7
Para el viaje.....	7
Choque cultural.....	7
«Efectos por cambio de horario al viajar largas distancias»	7
Añoranza por la tierra natal.....	7
Club de Leones anfitrión	8
Campamento internacional	8
Alcohol, tabaco, drogas y vehículos motorizados	8
Extensión de viaje o solicitudes personales	8
Accidentes / enfermedades o emergencias.....	8
Incompatibilidad con la familia anfitriona o retiro necesario	9
Confirmación de planes del viaje	9
Después de la experiencia del CIJ	10
«¡Muchas gracias!»	10
Choque cultural inverso.....	10
Seguimiento con el club patrocinador	10
Apéndice A: Lista de verificación del joven participante en el intercambio juvenil	11

Introducción

Felicitaciones por haber sido elegido para participar en el programa de Campamentos de Intercambio Juveniles (CIJ). Los Leones y Leos que ofrecen sus servicios voluntarios para hacer posible este intercambio, están orgullosos de su compromiso con la creación y el fomento de un entendimiento entre los pueblos del mundo. Los Leones y Leos patrocinadores y anfitriones harán todo lo posible para hacer de tu estancia una experiencia agradable y gratificante. Tu disposición para sacar el mayor provecho de este viaje será determinante para tu éxito en el intercambio. Esta es una oportunidad para otorgar a los jóvenes la oportunidad de experimentar diferentes culturas y mostrarles lo que se hace en la Asociación de Clubes de Leones. Este Manual de Intercambio Juvenil CIJ sirve como una guía para entender el papel a desempeñar y las expectativas del participante en el programa de intercambios juveniles CIJ.



Campamentos e intercambio juveniles

Historia

El Programa de Intercambio Juvenil fue autorizado por la Junta Directiva Internacional de la Asociación de Clubes de Leones a principios de 1961, después de un exitoso programa de intercambio de verano entre los Leones de Estados Unidos y Japón. Posteriormente, en 1974, se autorizó el Programa de Campamentos Juveniles. Ambos programas se establecieron con el propósito de promover el primer objetivo de la Asociación Internacional de “crear y fomentar un espíritu de entendimiento entre los pueblos del mundo”.

Definición del programa

El programa de CIJ no implica estudios académicos ni empleo. En cambio, se alienta a los jóvenes a aprovechar la oportunidad de viajar para compartir su cultura al mismo tiempo que descubren una nueva. Este programa se compone de dos partes principales: intercambios internacionales y campamentos internacionales.

Protección de los datos personales

General

- Tu asesor de CIJ anfitrión o el club anfitrión debe obtener el consentimiento de los padres para el manejo de los datos personales de cualquier joven menor de 18 años de edad.
- Una vez que tus datos personales se hayan utilizado con los propósitos informativos concernientes, es aconsejable que el asesor de CIJ destruya o borre toda la información.

Consentimiento

- En el formulario de solicitud del joven participante debe figurar de manera clara y precisa cómo se podrá utilizar dicha información personal y el consentimiento para uso de los mismos.

Derechos de la persona interesada

- Los participantes del programa CIJ tienen ciertos derechos que deben protegerse, inclusive el derecho a que sus datos personales sean eliminados, corregidos o solicitar y recibir información sobre qué datos se mantienen en los registros.

Información general

Responsabilidad financiera

- Los costos del programa los puede cubrir el mismo participante, su familia, Leones patrocinadores (el club patrocinador) o de manera combinada entre varios.
- En caso de presentarse la necesidad de un gasto sustancial, que tenga que ser pagado de inmediato, los organizadores del campamento se comunicarán de inmediato con los padres o tutores y con el club patrocinador, para convenir cómo se hará el pago de tales gastos.
- Cada joven debe contar con fondos personales para gastos imprevistos, gastos médicos menores o posibles actividades sociales no planificadas por los anfitriones.

Recaudación de fondos

- Si necesitas recaudar fondos, solicita en el club patrocinador una carta de aceptación oficial y demás material pertinente de soporte para explicar a los donantes en qué consiste el programa CIJ.
- Crea una presentación de cinco a diez minutos que incluya un PowerPoint con muchas fotos e historias informativas para los posibles donantes y patrocinadores locales.

Seguro

- Debes tener seguro de viaje, de accidente, vida, propiedad personal, salud y responsabilidad civil para cubrir cualquier contingencia durante el programa de CIJ.
- Si eres menor de edad, tus padres o tutores deberán firmar una exención de responsabilidad.
 - Esto está incluido en tu formulario de solicitud.

Antes de la salida

Reglas específicas del programa de CIJ

- Tu club podría requerir de más reglas y expectativas para su programa CIJ, además de las mencionadas en este manual.
- Todo joven participante en el intercambio juvenil debe acatarse a las políticas de CIJ, mismas que recibirás una vez que se te acepte en el programa.

Comunicación con el club patrocinador y los asesores de CIJ

- Ahora que ya tienes un club patrocinador debes trabajar con el mismo para encontrar el programa que más te convenga.
- Para ayudarte en la búsqueda e identificación de los diferentes programas de CIJ en los que puedes participar, utiliza el directorio internacional que puedes encontrar en lionsclubs.org/yce-directory.
- Una vez que hayas encontrado el programa al que quieras solicitar ingreso, debes hablar con tu club patrocinador local, con el asesor de CIJ y con el asesor del programa en el que deseas participar.
 - El asesor de CIJ local será quien aprobará la solicitud para tu participación en el programa CIJ de tu elección.
- El asesor CIJ patrocinador puede responder a todas las preguntas que tengas acerca de la logística, las actividades y expectativas del programa CIJ en el que deseas participar.
- La comunicación debe mantenerse abierta y transparente entre todas las partes involucradas para lograr una exitosa experiencia de CIJ.
- Tú y tu club patrocinador tienen la responsabilidad de hacer los preparativos del viaje de ida y vuelta desde donde vives al lugar del programa de CIJ deseado.
 - Se recomienda que los preparativos de viaje no se hagan sino hasta que se tenga la seguridad de contar con una familia anfitriona.
 - De ser posible, los cambios de planes deben discutirse y acordarse mutuamente.
 - Los cambios inevitables de última hora deben comunicarse de inmediato a todas las partes coordinadoras (tu club, el club patrocinador, el asesor de CIJ, las partes coordinadoras y la familia anfitriona).

Comunicación con la familia anfitriona

- Una vez que hayas recibido la información sobre quién es tu familia anfitriona, escríbeles directamente (por correo electrónico, WhatsApp, mensaje de texto o medios sociales).
- Háblales de tus pasatiempos, de la ciudad de donde eres, de tu familia, amigos y ambiciones en la vida.
- Pregúntales sobre su cultura, sus pasatiempos, ciudad, familia, amigos e intereses. Algunas preguntas prácticas con las que puedes empezar la comunicación son las siguientes:
 - ¿Cómo se dice hola y adiós en el idioma local?
 - ¿Qué tipo de ropa y vestuario es apropiado llevar al viaje?
 - ¿Cuándo y cuáles son las fiestas nacionales y cómo se celebran?
 - ¿Cuál es la religión que predomina en el país y cómo puedes mostrarte lo más respetuoso posible para con dichas prácticas y creencias?
 - ¿Cómo es el clima político?
- Envíales una fotografía tuya y pídeles una fotografía en donde salgan ellos.
- Infórmate sobre las condiciones climáticas, sobre todo de las primeras 24 horas en el país al que irás y empaca una bolsa de viaje con lo suficiente por si tu equipaje de retrasara o perdiera.
- Si tuvieras necesidades específicas en cuanto a religión, comida, ropa o espacio para orar, asegúrate de aclararlo con el asesor de CIJ, con el club patrocinador y la familia anfitriona.
 - Investiga si tu familia anfitriona practica alguna religión específica por la que se requiera que cambies tu forma de vestir o de comer, de algún modo.

Orientación para el intercambio juvenil

- Es altamente recomendable que asistas a las sesiones de orientación de tu club patrocinador que dará antes de tu partida para participar en el programa de CIJ.
- Los temas de la orientación pueden incluir los siguientes:
 - Normas, reglamentos y expectativas de un programa de CIJ.
 - Antes, durante y después del intercambio.
 - «Efectos por cambio de horario al viajar largas distancias».
 - Añoranza por la tierra natal
 - Documentos de viaje.
 - Pasaportes.
 - Visas.
 - Vacunación.
 - Reglamentación aduanera.
 - Información de contacto de la familia anfitriona para tenerla a la mano en caso de demoras de viaje.
 - Cartas de invitación del asesor de CIJ anfitrión.
 - Esto puede serte útil al solicitar visas u otros documentos de viaje necesarios.
 - Preparación cultural
 - Comida, religión y cultura del país de acogida.
 - Obsequios para el club anfitrión y la familia anfitriona.
 - El papel de los participantes en el programa CIJ (familia anfitriona, club anfitrión, club patrocinador asesores de CIJ, y Leones coordinadores).
 - Comunicación con la familia anfitriona, con el club anfitrión y el hogar.
 - Conocer jóvenes que hayan participado en el programa de intercambio.

Presentación del país

- Durante tu estancia en el programa, se espera que hagas una presentación de tu país al club anfitrión o en el campamento internacional.
 - Se recomienda que prepares dicha presentación antes de tu llegada.
 - Prepara llevar algo pequeño para regalar, algo representativo, como caramelos.
 - Puedes también preparar una presentación PowerPoint con información y fotos.
 - Habla con tu asesor de CIJ local o con el club anfitrión para obtener más detalles acerca de qué y cómo debes preparar la exposición sobre tu país.
- Hay información interesante y divertida que puedes incluir (sin limitarte a la misma) sobre tu país, por ejemplo habla de los siguientes temas:
 - Héroes nacionales, líderes políticos, deportistas o artistas famosos.
 - La capital, las ciudades principales.
 - Tu escuela, el lugar en que vives.
 - Tu vida cotidiana.
 - Comida típica de tu país.
 - Actividades de entretenimiento comunes en tu área.
 - Sistemas educativos, religiones, fiestas nacionales.
 - Estereotipos falsos acerca de tu país.

Campamento internacional

- Algunos jóvenes escogen un programa de CIJ que tenga también un componente de campamento internacional. Esto quiere decir que vivirás con la familia anfitriona antes del campamento y luego irás a un campamento internacional en otra ubicación. A veces, los jóvenes prefieren continuar el programa de CIJ quedándose con la familia anfitriona después del campamento.
- Asegúrate de estar preparado para lo que necesites para el campamento.
 - Comunícate con el asesor de CIJ anfitrión para saber cómo prepararte lo mejor que puedas para el campamento internacional.

Idioma

- Tu programa quizá no requiera que sepas otro idioma, pero sería beneficioso que hablaras a un nivel intermedio el idioma del país al que irás.
 - Los campamentos internacionales requieren conocimientos de un idioma oficial. Antes de ir al campamento asegúrate de que te sientes a gusto al hablar dicho idioma.
- Hay que ser paciente consigo mismo y con la familia anfitriona a medida que se descubre cómo comunicarse mejor antes de llegar y durante la estancia.
- No temas pedirle a todos en la familia anfitriona que hablen despacio para ayudarte a comprender lo que estén diciendo.

Salud

- Quizá sean necesarias algunas vacunas para participar en el programa CIJ, o quizás no.
 - Consulta con tu médico de cabecera para mayor información sobre las vacunas que normalmente se requieren para viajar al país anfitrión.
- Si necesitas medicinas o cualquier otro tipo de asistencia especial, asegúrate de tener todo preparado y suficientes suministros para toda tu estancia durante la experiencia de CIJ.
 - Se recomienda que lleves siempre contigo tu información médica en una lista que mencione tus alergias, las medicinas que tomas o necesidades especiales que tengas durante tu viaje y estancia en el extranjero.
 - Es recomendable que lleves tus medicinas contigo en sus empaques o frascos originales.
 - Infórmate si existe reciprocidad en servicios médicos entre tu país y el país anfitrión.

Documentos de viaje.

- En la mayoría de los casos, para poder salir de tu país y regresar, se requiere un pasaporte.
- A veces, para poder entrar a otro país, se requiere un visado o una «carta de consentimiento de viaje de un menor».
- Asegúrate de planificar con meses de antelación los trámites que pudieras necesitar entre embajadas y consulados para visas y pasaportes.
- Es imperativo que tengas un seguro de viaje.
 - En algunos casos, puede ser conveniente tener un seguro de responsabilidad civil como precaución extra.
- Asegúrate de tener tus documentos de viaje originales así como también copias en tu equipaje y darle una a tu familia anfitriona a tu llegada.
 - Tu asesor de CIJ local puede necesitar dicha información para ayudarte con las reservas de viaje. Asegúrate de tener copias suficientes.
- Asegúrate de tener todo listo, usa la lista de verificación para el intercambio juvenil que encontrarás en el Apéndice A.

Durante el programa de CIJ

El viaje de ida

- Dependiendo de los arreglos que se hagan entre los jóvenes y sus padres o tutores y el club, este último puede enviar a un socio a buscar a los jóvenes al aeropuerto.
 - Asegúrate de tener un plan tanto de ida como para el regreso a casa, por si acaso se perdiera tu equipaje o se retrasara alguno de tus vuelos o trenes.
 - Puede ser útil tomarle una fotografía a tu equipaje como prueba de la condición en la que se encuentra y para identificarlo en caso de pérdida o daño.
 - El club patrocinador es responsable de tu viaje desde y hacia casa.

Choque cultural a la llegada

- Ten en cuenta que experimentarás algunas diferencias culturales y lingüísticas en el país al que llegues, no todo es igual que en tu país.
 - Algunos síntomas del choque cultural son los siguientes:
 - Agitación emocional y entusiasmo (emoción sobre las novedades de la cultura anfitriona).
 - Irritabilidad (frustración en el proceso de aceptación de la cultura del país anfitrión).
 - Adaptación (aceptar la cultura del país anfitrión).
 - Biculturalismo (ajuste total a la cultura del país anfitrión).
- Date tiempo para adaptarte al choque cultural, por lo menos dos días.
- Trata de comunicarte lo mejor que puedas con la familia anfitriona y expresa tus necesidades para adaptarte al choque cultural y al cambio de horario.
 - Recuerda que esta es también una nueva experiencia para la familia anfitriona y agradecerán tanto como tú la buena comunicación.
- Durante los primeros días en el país anfitrión, sé muy observador. Observa cómo se comporta la gente, cómo se dirigen a los mayores, cómo son las costumbres de puntualidad, los requisitos religiosos y si hay temas tabúes.

«Efectos por cambio de horario al viajar largas distancias».

- Los efectos por cambio de horario al viajar largas distancias son comunes.
- Este efecto puede durar hasta siete días.
- Sé paciente y expresa tus necesidades mientras tu cuerpo se ajusta a la diferencia de horario.
- Durante el proceso de ajuste, trata de no utilizar el teléfono por la noche, pues te puede mantener despierto y hacer que tu ajuste al cambio de horario tome mayor tiempo.

Añoranza por la tierra natal

- Puedes añorar tu tierra natal y hogar. Este sentimiento es normal.
- Puedes experimentar alguno de los siguientes sentimientos:
 - Soledad.
 - Sentirte abrumado o agobiado
 - Tener enormes deseos de hablar con gente de tu casa.
- Trata de limitar las llamadas a tu familia y amigos de tu ciudad, pues eso puede contribuir a que sientas mayor nostalgia.
- Trata de tener la mente abierta y ser flexible.
- participa en las actividades que la familia anfitriona haya planificado, eso ayudará a que te distraigas y te sientas menos abrumado por la añoranza de tu tierra.

Club de Leones anfitrión

- Como se mencionó antes, se espera que hagas una presentación de tu país al club anfitrión durante tu estancia en su país.
 - Asegúrate de programar esto antes de tu llegada o tan pronto llegues.
 - Tu presentación puede ser durante el campamento internacional.
 - En algunos casos, la presentación de tu país se hará de manera conjunta con otros participantes de tu país.
- Se recomienda altamente que los jóvenes participen en las actividades del club anfitrión tales como las reuniones o los proyectos de servicio.

Campamento internacional

- Trata de desconectarte del teléfono y de los medios sociales.
- Haz un enorme esfuerzo para no encontrar a otros que hablen tu idioma materno y de encontrarlos, evita quedarte con ellos todo el tiempo en el campamento.
- Recuerda que estás en un campamento internacional para experimentar culturas diferentes, aprender de ellas y a la vez divertirte.

Alcohol, tabaco, drogas y vehículos motorizados

- El uso del alcohol y el tabaco durante el programa CIJ está terminantemente prohibido y regido por las leyes del país anfitrión así como por las normas específicas del programa CIJ en el que participas.
- El uso de drogas ilegales está estrictamente prohibido.
- Está prohibido que los jóvenes manejen vehículos motorizados durante su participación en el programa CIJ.

Extensión de viaje o solicitudes personales

- No se permiten viajes personales prolongados de los jóvenes ni permisos para ausentarse del programa de CIJ, aunque sea para visitar a amigos o familiares, a menos que se haya obtenido un permiso por escrito, con al menos un mes de anticipación, de cada una de las siguientes partes: padres o tutores del joven, club patrocinador, asesor de CIJ, asesor anfitrión de CIJ, club anfitrión, director del campamento familia anfitriona y Leones coordinadores (si procede).
- Solicitudes personales: No puedes solicitar matricularte en centros de enseñanza o buscar empleo.
- Asimismo, se prohíben las solicitudes para largas estancias.

Accidentes / enfermedades o emergencias

- Si la situación lo exige se comunicarán inmediatamente con los padres o tutores del joven y les informarán sobre el diagnóstico médico y el tratamiento recomendado.
 - Todos los formularios de solicitud deben incluir un permiso por escrito de los padres o tutores para proceder con el tratamiento médico o quirúrgico necesario en caso de que los padres o tutores no puedan ser contactados durante una emergencia.
 - Si tus padres no pueden ser localizados, el asesor de CIJ tratará de localizarlos lo más pronto posible.

Incompatibilidad con la familia anfitriona o expulsión del programa de intercambio juvenil

- Si tienes problemas con algún aspecto del programa de CIJ como por ejemplo la familia anfitriona, el campamento internacional o sientes una enorme añoranza de tu hogar, habla con un adulto de tu confianza dentro del programa de CIJ. Ese adulto puede ser uno de los miembros de la familia anfitriona, el asesor de CIJ o un León o Leo del club anfitrión.
- Incompatibilidad: Si las relaciones entre tú y la familia anfitriona son extremadamente difíciles, el asunto debe llevarse a los dirigentes Leones del club anfitrión.
 - Si el problema es grave y no puede resolverse después de haberse hecho todos los esfuerzos razonables, será necesario ponerse en contacto con el asesor de CIJ local, o en algunos casos, con el club patrocinador o los dirigentes distritales para resolver el asunto.
 - Si se llega a tomar la decisión de que el joven participante regrese a casa, sin importar quien tenga la culpa, los arreglos los deberán hacer el asesor de CIJ apropiado y los dirigentes del club anfitrión, y será a costo personal del joven participante.
- Sustitución de una familia anfitriona: Si la familia que se te había asignado se retirara del programa, el club anfitrión debe proporcionar el reemplazo adecuado de una familia anfitriona y notificar al club patrocinador y al asesor de CIJ local.

Confirmación de planes del viaje

- Asegúrate de tener todos tus billetes para el viaje, tanto aéreos como terrestres.
- Regístrate en tu vuelo (*check-in*, en inglés) tan pronto como puedas.
- Cerciórate que no haya habido cambios de último momento en tu itinerario de viaje.
- Asegúrate de haber empacado todo lo que llevaste y todo lo que hayas adquirido durante tu viaje.
- Asegúrate de tener todos tus documentos de viaje en un lugar seguro y listos para cuando los necesites para viajar.
- Cuenta el dinero en moneda local que te haya sobrado y decide si lo cambias antes de viajar o de regreso a casa.

Después de la experiencia del CIJ

«¡Muchas gracias!»

- Asegúrate de escribirle a la familia anfitriona y al club anfitrión una cálida nota de agradecimiento por todo lo que hicieron durante tu estancia y tu viaje.
 - Sería lindo también que le enviaras una nota de agradecimiento al director del campamento (y al personal).

Choque cultural inverso y regreso al horario local

- Al regresar a casa puede suceder que experimentes lo que se conoce como choque cultural inverso. El choque cultural inverso se refiere a la dificultad para ajustarse de nuevo a la vida de tu hogar, después de haber tenido la experiencia del CIJ.
- A continuación mencionamos algunos sentimientos que quizás puedas experimentar a tu regreso:
 - Sentir que tu familia y tus amigos no te entienden.
 - Sentir más cercanía a tu familia anfitriona que a tu propia familia.
 - Dificultad para volver a adaptarte a la vida rutinaria normal del lugar en donde vives.
 - Sentirte solo y lejos de los nuevos amigos que has hecho en el extranjero.
 - Sentirte solo y distante de los amigos que tenías en el sitio en el que vives.
- Sé paciente, volver a adaptarse a la forma de vida anterior, toma algo de tiempo.
- Mantente abierto en cuanto a las experiencias vividas.
- Escucha lo que haya pasado mientras estabas de viaje.
- Intenta ponerte en contacto con estudiantes que hayan tenido experiencias de CIJ y habla con ellos sobre el choque cultural inverso.

Seguimiento con el club patrocinador

- Prepara una breve presentación para tu club patrocinador sobre tu experiencia en el país anfitrión.
- Infórmate sobre cómo mantenerte involucrado con los Leones como un socio Leo o León.
- Asegúrate de darle tus comentarios al club patrocinador y al club anfitrión con preguntas e inquietudes que puedas tener sobre tu experiencia en el CIJ de principio a fin.

¡Muchas gracias!

¡Un rugido de «gracias» por su participación en este programa, por parte de los Leones de los CIJ de todo el mundo! Gracias a usted, los Leones están un paso más cerca de «crear y fomentar un espíritu de entendimiento entre los pueblos del mundo».

Apéndice A: Lista de verificación para el joven participante

Antes de partir debo tener listo lo siguiente:

- He seleccionado el programa CIJ al que me gustaría asistir.
- He sido aceptado en el programa CIJ deseado.
- He iniciado contacto con la familia anfitriona.
- Tengo al día los documentos de viaje necesarios.
 - Pasaporte
 - Póliza de seguro de viajes
 - Seguro médico
 - Visado (de ser necesario)
 - Carta de invitación del asesor de CIJ (si procede).
 - Suficientes copias de los documentos mencionados anteriormente.
 - He empacado dichos documentos en mi equipaje de mano o bolso de mano.
- Tengo todos los detalles sobre el viaje:
 - Fecha de salida
 - N°. del vuelo de ida
 - Hora de salida
 - Información de horarios de tren
 - Billete de tren de ida
 - Fecha de regreso
 - N° del vuelo de regreso
 - Información de horarios de tren
 - Billete de tren de regreso
 - Hora de salida del viaje de ida
 - Hora de llegada a casa
 - Información tanto del asesor de CIJ anfitrión como del local, de la familia anfitriona, del club patrocinador, del club anfitrión y del campamento internacional.
- Tendré suficiente dinero para gastos durante mi estancia en el extranjero, en moneda local (y en cualquier otra moneda que pudiera ser necesaria para escalas en el camino).
- Si se me ha pedido hacer una recaudación de fondos para cubrir mis gastos, he preparado mi presentación y tengo los planes para proceder con la búsqueda de donativos para mi experiencia en el CIJ.

- He informado al asesor de CIJ del distrito múltiple y del distrito acerca de mis preparativos del viaje.
- He asistido a todas las sesiones de orientación para el intercambio juvenil.
- He recibido el manual del joven participante en el intercambio juvenil.
- Mis padres o tutores han firmado el acuerdo de indemnización y se ha enviado una copia al club patrocinador.
- He hecho una lista de artículos a empacar relacionada con lo que haré en mi estancia en el extranjero.
- He comunicado necesidades especiales religiosas, medicinales, etc., al asesor de CIJ, a mi club patrocinador y a la familia anfitriona,
 - O bien, he descubierto necesidades religiosas o medicinales de la familia anfitriona.
- He comprado obsequios de bienvenida y agradecimiento y tarjetas correspondientes para la familia y el club anfitriones.
- He preparado la presentación que daré de mi país al estar en el extranjero.
- He comprado u obtenido pequeños artículos representativos de mi país, mismos que circularé durante mi presentación.
- He preparado los artículos necesarios para el campamento internacional (de proceder).
- He practicado frases básicas en el idioma local del país del programa CIJ.
- Me han puesto todas las vacunas.
- Tengo planificado quien pasará a buscarme a la estación de tren o al aeropuerto.
- Tengo planes de lo que haré en caso de que mi viaje se demore o cambie, o si mi equipaje se pierde.

Mientras esté fuera viviendo al experiencia del programa de CIJ, habré hecho lo siguiente:

- Confirmar todos los horarios de viaje para estar preparado en caso de demoras, salidas tempranas o cambios de horarios de transporte.
- Habré dado a mi familia anfitriona y al club anfitrión sus regalos y tarjetas.
- Habré entregado recuerdos de mi país durante la presentación que di.

Después de mi regreso de la experiencia vivida en el programa CIJ habré hecho lo siguiente:

- Preparado y programado una presentación de seguimiento del CIJ para mi club patrocinador.
- Si requiriera recaudar fondos, he programado una presentación de seguimiento para los donadores.
- Me he informado de cómo llegar a ser un socio Leo o León.
- Le he entregado al club patrocinador y al club anfitrión la encuesta con comentarios, preguntas e inquietudes acerca de mi experiencia en el programa de CIJ.