



Lions Clubs International
FOUNDATION



糖尿病: 狮子会担负起对抗一个全球流行病

一个有价值的介入

杜马奇从他在芝加哥郊区的家开车到当地医院仅需12分钟。但是杜马奇第一次开车,是他人生最艰难的事情之一。要开车意味着他要认定并改变一些不健康的习惯,这并不容易做到。

杜马奇直接就患上了2型糖尿病。这个病在他每周一次、整整一年开车到艾姆赫斯特医院之前就有。如果当时没有改变做出改变,他就会成为世界上患有该病的4亿人口之一。

1-J区的狮友与 Edward-Elmhurst Health (EEH 医疗集团) 合作,以开发糖尿病预防和生活方式的干预计划。该计划从国际狮子会基金会 (LCIF) 获得了 95,000美元的拨款。多亏这个难以置信的团队合作,杜马奇得以重获新生。



杜马奇、他的个人训练师、他妻子和他的活动教练。

可预防的趋势



狮友们很高兴通过在美国佛罗里达州的糖尿病筛查活动为社区服务。

2型糖尿病是一种人体不能正常使用胰岛素的疾病。糖尿病可导致严重的健康并发症,包括皮肤病,眼部问题和神经损伤。如果不加以控制,可能会导致过早死亡。

根据世界卫生组织 (WHO) 的报告,糖尿病患者人数从1980年的1.08亿增加到2014年的4.22亿,并且还在继续增加。

好消息是,随着饮食和生活方式的改变,2型糖尿病是可以预防的。狮子会就是从这里着手参与。

LCIF的糖尿病拨款可为狮子会提供高达250,000美元的奖金。方案通常支持糖尿病预防、教育和为服务不足群体提供改善的治疗。LCIF 还通过【视力第一】支持糖尿病视网膜病变活动。请访问lCIF.org/Grants 了解更多关于帮助狮子会各区发展和推行大型人道主义方案的拨款。

狮子会响应需求

Jumpstart Your Health这项计划帮助杜马奇的生活重回正轨。该计划的重点是为有糖尿病风险的低收入成年人提供教育和资源。

当地狮友、LCIF提供的95,000美元拨款和 EEH 的卫生专业人员的支持,都是该计划取得成功的不可或缺的因素。参与此方案的每个1-J区的狮友都经过培训成为社区大使,可以倡导糖尿病预防,主持信息会议,与方案参与者互动,及举办筹款活动。这是狮子会做他们最擅长之事-服务的经典例子!

帕蒂沃登狮友与她的分会会员一起努力,为Jumpstart Your Health计划筹集他们需要提供的那部分资金。“当我接受A1C测试并发现我属于前期糖尿病时,我感到非常惊讶。经历完整个计划后,我现在会跟踪查看自己行走的步数,多喝水,和多吃新鲜食物。我感觉好多了,并学会做比较健康的决定。”帕蒂说。“我的另一个获益就是,发现如果没有我们分会的支持,我的同学就无法来参加这个课程。我们如此地努力,为我们社区提供这个计划。我为自己是一名狮友而自豪!”



一个彻底的计划

Jumpstart Your Health的目的很直接: 对患有前期糖尿病或有糖尿病高风险的人群进行预防, 或延迟其患上2型糖尿病的进展。支持这项目标有四个目的:

1

使用美国疾病控制和预防中心(CDC)设计的课程, 对参与者进行前期糖尿病、糖尿病、疾病进展和预防方面的**教育**。

2

支持与饮食, 身体活动和体重管理相关的可持续行为的改变。

3

教导参与者如何管理压力和保持动力的策略。

4

制定个人的长期生活方式改变计划, 以减少血糖, 管理和维持减轻体重, 并尽量减少其他糖尿病并发症。

鼓舞人心的成功



照片由Edward-Elmhurst医院提供。

经过与医生非常诚实的讨论和意想不到的膝盖手术后,61岁的杜马奇鼓起了勇气,打一通可能从此改变他生活的电话。他决心扭转局面,恢复健康。并且是永久的。

杜马奇曾经尝试过,但却未能成功地减肥。Jumpstart Your Health是他所需要的生命线。“最后,一切都是有意义的:营养、运动和支持都是方程式中同等重要的部分。该计划不仅仅是节食。这是一种生活方式的改变,它为我提供了改善生活所需的工具。”杜马奇解释道。“课程很有趣,材料很容易阅读,目标是现实的,我的教练很有同情心而且聪明,没有人用评判的眼光看待任何人。”

时光快进到这一年计划结束后,杜马奇成了一个更强壮、更健康和比之前轻了80磅的人!最重要的是,在狮子会的支持和LCIF的资助下,他不再有患糖尿病的风险。

“ 谢谢您,狮友们! 我希望每个人都知道你们每天为我们的社区做了多少好事。 ”

- 美国糖尿病拨款受益人:杜马奇

可衡量的影响

有2型糖尿病风险的人可以参加 Jumpstart Your Health计划, 以避免患上该疾病, 及改善整体健康和生活质量。在短短一年多时间里, 该计划筛选了211个人, 其中有 8%是糖尿病患者, 并且不知情。另有31%是前期糖尿病患者。在这些前期糖尿病患者中, 57%的人参加了该计划。

由1-J区的狮友和 LCIF支持的Jumpstart Your Health计划两次被引用为“有效提供优质且符合CDC认可的所有标准、且有证据的计划”, 因此已被纳入糖尿病预防计划的精英群体。事实上, 伊利诺伊州只有一家医院提供获此殊荣的课程。对杜马奇来说, 幸运的是这个计划在 Edward-Elmhurst医院进行, 里他只有几分钟的路程。



全球的狮友正将糖尿病作为他们服务的重点。为了实现最佳结果, 我们已建立了拨款来协助大型或附属的方案。每个方案都是独特的, 且由当地狮友设计, 以发挥最大的影响。

\$32,722 美元

在奥地利, 一笔32,722美元拨款正通过狮子会糖尿病营地活动, 资助青少年的患者教育和支持服务。

\$84,912 美元

在罗马尼亚, 狮子会使用84,912美元的拨款为青少年及其家庭创建糖尿病营和支持团体, 在该国的几个地区提供教育和娱乐资源。

\$56,587 美元

在斯里兰卡, 狮友获得56,587美元的拨款, 用于翻新和装备五个社区资源中心。这些中心将在未来2年内, 为近6万人进行糖尿病筛查, 并提供意识和教育工具。

共同来产生影响



LCIF糖尿病拨款活动为寻求改善社区糖尿病防治意识、预防和管理倡议的狮友们提供财务支持。该活动通常与狮友所在区的糖尿病组织合作。狮友们可以申请高达250,000美元的拨款,用于以下有影响力的方案:增强和扩大糖尿病营、支持全面的糖尿病筛查活动、增加糖尿病服务的高质量医疗设施,及提高医疗保健专业人员的知识。

狮子会致力于改善全球糖尿病患者的生活质量。

“该活动证明,狮子会在社区中发挥重要作用。在世界各地支持 LCIF的狮友帮助下,我们创造了一些不仅改变而且拯救生命的东西。这只是我们能共同完成的事业的开始。”
– Elmhurst 狮子会的 Jim Worden 狮友



这只是在狮子会和 LCIF的帮助下改善了一个人生活的故事。这只是对我们工作的影响力和潜在能力的一瞥。现在,您有机会加入抗击糖尿病的斗争并发挥作用。每一美元都是重要的。您的每一美元都可以提供早期诊断,为城市另一边或世界另一边的人带来长寿和健康的生活。今天就向 LCIF捐款,让人们及早发现糖尿病,并为全世界无数患者提供护理服务。

立即捐款!



Lions Clubs International
FOUNDATION

狮子会国际基金会
300 W. 22nd St. | Oak Brook, IL 60523-8842 USA
+1.630.571.5466 | lcif.org/BE100